



DESEMBRE 2020 - SENSE MARISC

DIVENDRES 30 NOVEMBRE	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
SOPA D'AU AMB PASTA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	PATATA AMB CEBA AL FORN	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB BOLETS SALTATS	PÈSOLS AMB PATATES
TRUITA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES	MACARRONS ECO INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL	OUS AMB TOMÀQUET	ESCALOPA MILANESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	LLENTIES ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES) TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	MONGETA VERDA AMB PATATAT	CREMA DE PORRO, NAP I MONIATO
		IOGURT	PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANGA	CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL
			FRUITA	FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
ESPINACS AMB PATATES	CIGRONS ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO, SOFREGIT DE TOMÀQUET)	ENCIAM AMB TOMÀQUET	TALLARINES ECO AMB ORENGA, OLI D'OLIVA I FORMATGE	CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI	LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES CHIPS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 21	 <p>"Desembre nevat, bon any de blat"</p>			
SOPA DE GALETES ECO I PILOTA (POLLASTRE, GALLINA, PORC, VEDELLA, COL, NAO, XIRIVIA, PORRO, API I PASTANAGA)				
POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES I PINYONS				
NEULES I TORRONETS				

Il·lustració:

Nil Palop 5A

Fruita d'hivern: poma, pera, kaki, mandarina, taronja

PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.
LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com