

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<b>FESTA</b>		ENCIAM AMB OLIVES** I COGOMBRE	BLEDES AMB PATATES	CREMA DE XAMPINYONS (PATATA, XAMPINYONS, PORROS)
		PASTA AMB POLLASTRE PLANXA	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES **/COGOMBRE	VEDELLA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE
		IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL
CREMA DE CARBASSO (CARBASSO, PATATA, OLI D'OLIVA)	PATATA AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA I ORÈNGA	ENCIAM AMB OLIVES** I COGOMBRE	MACARRONS BLANCS AMB OLI D'OLIVA I ORENGA	PATATA AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA I ORÈNGA
GALL DINDI PLANXA AMB AMANIDA VERDA	TRUITA DE FORMATGE**/FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES**/COGOMBRE	ARRÒS INTEGRAL ECO AMB GALL DINDI PLANXA	LLUÇ FRESC AL FORN AMB CARBASSÓ PLANXA	CUSCÚS AMB POLLASTRE PLANXA
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
MONGETA TENDRA AMB PATATA	PATATA AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA I ORÈNGA	ENCIAM AMB OLIVES** I COGOMBRE	PATATES AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS AMB FORMATGE
TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES**/COGOMBRE	SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES**/COGOMBRE	ARRÒS BLANC AMB POLLASTRE PLANXA	POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I COGOMBRE	GALL DINDI PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE O PANOTXA
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
BROU DE POLLASTRE AMB ARRÒS CASOLÀ/PASTA BLANCA AMB OLI D'OLIVA	MACARRONS ECO INTEGRALS AMB FORMATGE	ENCIAM AMB OLIVES** I COGOMBRE	CREMA DE CARBASSÓ	BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA DE PATATES	LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES**/COGOMBRE	ARRÒS BLANC ECO AMB POLLASTRE PLANXA	PEIX BLANC A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES**/COGOMBRE
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
MONGETA VERDA AMB PATATA	PATATA AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA I ORÈNGA			
BRUIXA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES**/COGOMBRE			
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL			
FRUITA DEL MES: POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA I MANDARINA				
PA INTEGRAL				
**Els ingredients utilitzats estan lliures de Sorbitol o derivats E-420, E-420i				
BERENARS: ENTREPÀ, IOGURT AMB GALETES D'ARRÒS I PA AMB XOCOLATA				
AQUESTS BERENARS ES SERVEIXEN DE MANERA ROTATÒRIA. DIÀRIAMENT DISPOSEM D'UN BOL DE FRUITA I PA				

Treballem conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.

LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com