



JUNY 2022 PLV

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
		ENCIAM AMB TOMÀQUET, COGOMBRE I FRUITS SECS	AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET OLIVES I BLAT DE MORO)	AMANIDA RUSA	
		ARRÓS ECO INTEGRAL AMB FRICANDÓ (RODÓ DE VADELLA TOMÀQUET, CEBA, PORRO I PASTANAGA)	TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	
		IOGURT DE SOJA	FRUITA	FRUITA	
DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8	
ARRÓS INTEGRAL ECO AMB TOMÀQUET	CIGRONS SALTATS (CEBA, PORRO I TOMÀQUET)	ENCIAM AMB OLIVES I BLAT DE MORO	AMANIDA DE PASTA AMB XERRI OLI D'ALFÀBREGA	GASPATXO AMB CROSTONS O AMANIDA	
POLLASTRE ARREBOSSAT* AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PAELLA DE PEIX (PEIX, MUSCLOS I CALAMAR)	POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES	CUS CUS AMB VERDURES, CIGRONS I FRUITS SECS	
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA	FRUITA	FRUITA	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15	
AMANIDA DE PATATA (OLIVES NEGRES, TOMÀQUET, POMA I FRUITS SECS)	BRÒQUIL AMB PATATA	ENCIAM AMB TOMÀQUET	VICHYSOISE (CREMA DE PORROS FREDA)	AMANIDA D'ARROS INTEGRAL (XERRI, BLAT DE MORO, OLIVES)	
OUS AMB TOMÀQUET I ENCIAM AMB PASTANAGA I COGOMBRE	BACALLÀ AMB SALSA VERDA I MONGETA SECA	CUS CUS AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI	MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL (TOMÀQUET I TOFU)	CIGRONS AMB COMÍ	
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA	FRUITA	FRUITA	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22	
MONGETA VERDA AMB PATATA	AMANIDA COMPLETA (BLAT DE MORO, TOMAQUET, OLIVES, FRUITS SECS)	PASTA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET			
BACALLÀ AL FORN AMB VERDURES	HAMBURGUESA AMERICANA AMB PATATES FREGIDES	POLLASTRE ARREBOSSAT* I AMANIDA AMB OLIVES I BLAT DE MORO			
FRUITA	GELAT*	NATILLA DE SOJA			

Fruita del mes: meló, síndria, piñsec, cireres, poma, pera i plàtan

PA INTEGRAL

*SENSE LLET