



## JUNY 2022 SENSE GLUTEN

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		ENCIAM AMB TOMÀQUET, COGOMBRE I FRUITS SECS  ARRÓS ECO INTEGRAL AMB FRICANDÓ (RODÓ DE VADELLA TOMÀQUET, CEBA, PORRO I PASTANAGA) IOGURT COOPERATIVA	AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET OLIVES I BLAT DE MORO)  TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA	AMANIDA RUSA  POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  FRUITA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
ARRÓS INTEGRAL ECO AMB TOMÀQUET  POLLASTRE ARREBOSSAT* AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  FRUITA	CIGRONS SALTATS ( CEBA, PORRO I TOMÀQUET)  TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA	ENCIAM AMB OLIVES I BLAT DE MORO  PAELLA DE PEIX ( PEIX, MUSCLOS I CALAMAR)  IOGURT COOPERATIVA	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN AMB XERRI OLI D'ALFÀBREGA  POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES  FRUITA	AMANIDA  FIDEUS SENSE GLUTEN AMB VERDURES, CIGRONS I FRUITS SECS  FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
AMANIDA DE PATATA (OLIVES NEGRES, TOMÀQUET, POMA I FRUITS SECS)  OUS AMB TOMÀQUET I ENCIAM AMB PASTANAGA I COGOMBRE  FRUITA	BRÒQUIL AMB PATATA  BACALLÀ AMB SALSÀ VERDA I MONGETA SECA  FRUITA	ENCIAM AMB TOMÀQUET I FORMATGE  ARRÒS AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI  IOGURT COOPERATIVA	VICHYSOISE (CREMA DE PORROS FREDA)  MACARRONS SENSE GLUTEN AMB BOLONYESA VEGETAL (TOMÀQUET I TOFU)  FRUITA	AMANIDA D'ARROS INTEGRAL (XERRI, BLAT DE MORO, OLIVES)  CIGRONS AMB COMÍ  FRUITA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22		
MONGETA VERDA AMB PATATA  BACALLÀ AL FORN AMB VERDURES  FRUITA	AMANIDA COMPLETA (BLAT DE MORO, TOMAQUET, OLIVES, FRUITS SECS, FORMATGE FRESC)  HAMBURGUESA AMERICANA AMB FORMATGE I PATATES FREGIDES  GELAT*	PASTA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET I FORMATGE  POLLASTRE ARREBOSSAT* I AMANIDA AMB OLIVES I BLAT DE MORO  NATILLA DE XOCOLATA		

Fruita del mes: meló, síndria, préssec, cireres, poma, pera i plàtan

PA SENSE GLUTEN

\*SENSE GLUTEN

Menú revisat per Marina Perugini. Licenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.  
LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B. Av. Egara, 50 08192. SANT QUIRZE DEL VALLÉS www.vostracuina.com