



La Vostra Cuina
MENJADOR, VALORS I LLEURE



JUNY 2022 FRUCTOSA I SORBITOL

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		ENCIAM, COGOMBRE I FRUITS SECS ARRÓS AMB RODÓ DE VEDELLA FRUITA O YOGURT	ARRÓS AMB OLÍ D'OLIVA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM FRUITA O YOGURT	MONGETA TENDRA, PATATA I PASTANAGA POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA O YOGURT
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
ARRÓS AMB OLÍ D'OLIVA POLLASTRE ARREBOSSAT* AMB ENCIAM FRUITA O YOGURT	ESPINACS AMB FRUITA SECA TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA O YOGURT	ENCIAM AMB COGOMBRE ARRÓS AMB PEIX FRUITA O YOGURT	AMANIDA DE PASTA AMB OLÍ D'ALFÀBREGA POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA O YOGURT	CUS CUS SALTAT AMB CEBA LLOM A LA PLANXA FRUITA O YOGURT
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
AMANIDA DE PATATA I FRUITS SECS OUS AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA O YOGURT	BRÒQUIL AMB PATATA BACALLÀ AMB SALSÀ VERDA FRUITA O YOGURT	ENCIAM AMB FORMATGE CUS CUS AMB GALL D'INDI FRUITA O YOGURT	VICHYSOISE (CREMA DE PORROS FREDA) MACARRONS AMB TONYINA FRUITA O YOGURT	ARRÓS AMB OLÍ D'OLIVA POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA O YOGURT
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22		
MONGETA VERDA AMB PATATA BACALLÀ AL FORN FRUITA	ENCIAM, COGOMBRE, API I FRUITS SECS LLOM A LA PLANXA AMB FORMATGE I PATATES FREGIDES FRUITA O YOGURT	MACARRONS AMB OLÍ D'OLIVA I FORMATGE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I API FRUITA O YOGURT		