



GENER 2022

DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
CEMA DE VERDURES I CROSTONS (PATATA, ESPINAC, CEBA, PORRO, MONGETA TENDRA I PASTANAGA)	CIGRONS ECO SALTATS (TOMÀQUET, CEBA, PORRO I ALL)	ENCIAM AMB BLAT DE MORO	SOPA DE BROU AMB VEGETALS I PASTA	MONGETA VERDA AMB PATATA
ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGETAL	TRUITA DE PERNIL AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÓS INTEGRAL AMB MANDONGUILLES (PATATES, PASTANAGA, CEBA, PORRO I PÈSOLS)	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	GALL DINDI AREBOSSAT AMB ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
MENESTRA DE VERDURES (PASTANAGA, MONGETA TENDRA, CARXOFA, PÈSOLS I PATATA)	ARRÓS AMB BOLETS	ENCIAM AMB TOMÀQUET XERRI I PIPES	LLENTIES ECO AMB VERDURES (CEBA, PATATA, PASTANAGA, PORRO I TOMÀQUET SOFREGIT)	CEMA DE VERDURES I CROSTONS (PATATA, ESPINAC, CEBA, PORRO, MONGETA TENDRA I PASTANAGA)
LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I TOMÀQUET	OUS AMB TOMÀQUET	FIDEUA VEGETAL	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGETAL
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
BLEDES AMB PATATES	ESPIRALS ECO INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	ENCIAM AMB BLAT DE MORO I OLIVES	MONGETES BLANQUES ESTOFADES	PATATES GUISADES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
GALL DINDI A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I PASTANAGA	BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	PAELLA DE VERDURES I COTELLA DE PORC	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 31				
ARRÓS ECO INTEGRAL AMB TOMÀQUET CROQUETES DE ROSTIT AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA				

Fruita d'hivern: poma, pera, kaki, mandarina, taronja
PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o/i fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÉS www.vostracuina.com