



GENER 2022

DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
CEMA DE VERDURES I CROSTONS (PATATA, ESPINAC, CEBA, PORRO, MONGETA TENDRA I PASTANAGA) ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGETAL FRUITA	CIGRONS ECO SALTATS (TOMÀQUET, CEBA, PORRO I ALL) TRUITA DE PERNIL* AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA	ENCIAM AMB BLAT DE MORO ARRÓS INTEGRAL AMB MANDONGUILLES (PATATES, PASTANAGA, CEBA, PORRO I PÈSOLS) IOGURT DE SOJA	SOPA DE BROU AMB VEGETALS I PASTA POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	MONGETA VERDA AMB PATATA BRUIXA AREBOSSADA* AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
MENESTRA DE VERDURES (PASTANAGA, MONGETA TENDRA, CARXOFA, PÈSOLS I PATATA) LLOM ARREBOSSAT* AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	ARRÓS AMB BOLETS OUS AMB TOMÀQUET FRUITA	ENCIAM AMB TOMÀQUET XERRI I PIPES FIDEUA VEGETAL IOGURT DE SOJA	LLENTIES ECO AMB VERDURES (CEBA, PATATA, PASTANAGA, PORRO I TOMÀQUET SOFREGIT) PEIX FRESC AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	CEMA DE VERDURES I CROSTONS (PATATA, ESPINAC, CEBA, PORRO, MONGETA TENDRA I PASTANAGA) ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGETAL FRUITA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
BLEDES AMB PATATES SALMÓ A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	ESPIRALS ECO INTEGRALS AMB TOMÀQUET BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	ENCIAM AMB BLAT DE MORO I OLIVES PAELLA MIXTA (ARRÓS, SEPIA, CALAMAR, GAMBA, MUSCLOS I COTELLA DE PORC) IOGURT DE SOJA	MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	PATATES GUISADES AMB PASTANAGA I PÈSOLS POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA
DILLUNS 31	<p>A tot el món, els cultivadors d'ametlles depenen de colònies d'abelles fortes i saludables, que garanteixin la polinització creuada.</p>			

Fruita d'hivern: poma, pera, kaki, mandarina, taronja

PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o/i fruita. Aquests berenars es Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÉS www.vostracuina.com