



# GENER 2022

| DILLUNS 10                          | DIMARTS 11   | DIMECRES 12                        | DIJOUS 13                                 | DIVENDRES 14                            |
|-------------------------------------|--|------------------------------------|---|---|
| CEMA DE ESPINACS                    | BROQUIL I PATATA   | ARROZ AMB OLI D'OLIVA              | CALDO D'AU AMB PASTA                      | MONGETA VERDA AMB PATATA                |
| ESPIRALS AMB TONYINA                | TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM  | VEDELLA A LA PLANXA AMB XAMPINYONS | POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM          | BRIXA AREBOSSADA AMB ENCIAM             |
| FRUITA O YOGURT                     | FRUITA O YOGURT  | FRUITA O YOGURT                    | FRUITA O YOGURT                           | FRUITA O YOGURT                         |
| DILLUNS 17                          | DIMARTS 18   | DIMECRES 19                        | DIJOUS 20                                 | DIVENDRES 21                            |
| PATATA I ESPINACS                   | ARRÓS AMB BOLETS   | ENCIAM AMB OLIVES                  | PATATA, ESPARRECS I XAMPINYONS AL FORN    | CREMA DE CARBASSÓ                       |
| LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM          | OUS DURS   | PASTA AMB TONYINA                  | PEIX FRESC AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA | POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM        |
| FRUITA O YOGURT                     | FRUITA O YOGURT  | FRUITA O YOGURT                    | FRUITA O YOGURT                           | FRUITA O YOGURT                         |
| DILLUNS 24                          | DIMARTS 25   | DIMECRES 26                        | DIJOUS 27                                 | DIVENDRES 28                            |
| BLEDES AMB PATATES                  | ARRÓS AMB OLI D'OLIVA  | ENCIAM AMB OLIVES                  | PASTA AMB OLI D'OLIVA                     | PATATA I COLIFLOR                       |
| SALMÓ A LES FINES HERBES AMB ENCIAM | LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE   | ARRÓS AMB TONYINA                  | TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM             | POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I OLIVES |
| FRUITA O YOGURT                     | FRUITA O YOGURT  | FRUITA O YOGURT                    | FRUITA O YOGURT                           | FRUITA O YOGURT                         |
| DILLUNS 31                          |  |                                    |   |   |
| ARRÓS AMB OLI D'OLIVA               |  |                                    |   |   |
| POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM     |  |                                    |   |   |
| FRUITA O YOGURT                     |  |                                    |   |   |

**Fruita d'hivern: kaki, mandarina, taronja, platan**  
**PA INTEGRAL**

**Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o/i fruita. Aquests berenars es**

**Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en**

**LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÉS [www.vostracuina.com](http://www.vostracuina.com)**