

DESEMBRE 2021 NO GLUTEN

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		PATATA AMB CEBA AL FORN OUS AMB TOMÀQUET IOGURT	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB BOLETS SALTATS ESCALOPA MILANESA* DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA	PÈSOLS AMB PATATES BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMARTS 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTA	FESTA	FESTA	MONGETA VERDA AMB PATATES PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANGA FRUITA	CREMA DE PORRO, NAP I MONIATO CANELONS DE CARN* AMB TOMÀQUET FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPINACS AMB PATATES HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	CIGRONS ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO, SOFREGIT DE TOMÀQUET) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA	ENCIAM AMB TOMÀQUET ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI IOGURT	PASTA SENSE GLUTEN AMB ORENGA, OLI D'OLIVA I FORMATGE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	CREMA DE CARBASSA POLLASTRE ARREBOSSAT* AMB PATATES CHIPS FRUITA
DIMECRES 20	DIMECRES 21	DILLUNS 22		
LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES) TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA	CREMA DE CARBASSA PAELLA VEGETARIANA AMB VERDURES, FAVES I PÈSOLS FRUITA	SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN I PILOTA (POLLASTRE, GALLINA, PORC, VEDELLA, COL, NAO, XIRIVIA, PORRO, API I PASTANAGA) POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES I PINYONS NEULES SENSE GLUTEN I TORRONETS		

Fruita: taronja, plàtan, mandarina, kaki i raïm

PA INTEGRAL SENSE GLUTEN

Berenars: (pa sense gluten) entrepà, pa amb xocolata o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.

LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com