

## DESEMBRE 2021 NO CARN

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		PATATA AMB CEBA AL FORN  OUS AMB TOMÀQUET  IOGURT	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB BOLETS SALTATS  PEIX ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA	PÈSOLS AMB PATATES  BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMARTS 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTA	FESTA	FESTA	MONGETA VERDA AMB PATATEST PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	CREMA DE PORRO, NAP I MONIATO CANELONS D'ESPINACS AMB BEIXAMEL FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPINACS AMB PATATES  HAMBURGUESA DE LLENTIES AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	CIGRONS ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO, SOFREGIT DE TOMÀQUET)  TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA	ENCIAM AMB TOMÀQUET  ARRÒS INTEGRAL AMB MANDONGUILLES DE LLEGUMS IOGURT	TALLARINES ECO AMB ORENGA, OLI D'OLIVA I FORMATGE  LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	CREMA DE CARBASSA  TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA
DIMECRES 20	DIMECRES 21	DILLUNS 22		
LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)  TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA	CREMA DE CARBASSA  PAELLA VEGETARIANA AMB VERDURES, FAVES I PÈSOLS FRUITA	SOPA DE VERDURES  PEIX AL FORN AMB PATATES  NEULES I TORRONETS		

Fruita: taronja, plàtan, mandarina, kaki i raïm

PA INTEGRAL

**Berenars: entrepà, pa amb xocolata o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen**

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.

LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS [www.vostracuina.com](http://www.vostracuina.com)