

DESEMBRE 2021 ESPECIAL

		DIMECRES 1 PATATA AMB CEBA AL FORN PEIX A LA PLANXA AMB TOMÀQUET FRUITA	DIJOUS 2 ARRÒS ECO INTEGRAL AMB BOLETS SALTATS LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	DIVENDRES 3 CIGRONS AMB PATATES BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMARTS 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTA	FESTA	FESTA	MONGETA VERDA AMB PATATES PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	CREMA DE PORRO, NAP I MONIATO LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPINACS AMB PATATES VEDELLA/LLOM PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	CIGRONS ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO, SENSE SOFREGIT DE TOMÀQUET) GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	ENCIAM AMB TOMÀQUET ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI IOGURT	TALLARINES (s/gluten) AMB ORENGA I OLI D'OLIVA LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	CREMA DE CARBASSA POLLASTRE PLANXA AMB PATATES FORN FRUITA
DIMECRES 20	DIMECRES 21	DILLUNS 22		
LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES) LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	CREMA DE CARBASSA ARRÒS BLANC AMB GALL D'INDI PLANXA FRUITA	SOPA DE GALETS (s/gluten) (POLLASTRE, GALLINA, PORC, COL, NAO, XIRIVIA, PORRO, API I PASTANAGA) POLLASTRE AL FORN FRUITA		

Es prioritzaran peixos de mida petita.

Es servirà fruita de temporada a excepció de cítrics com kiwi, piña, taronja, llima, llimona, pomelo, mandarina, maduixes

NO ES SERVIRÀ PEIXOS GRANS NI CITRICS, COLORANTS, ENLLAUNATS NI POTENCIADOR DEL SABOR

Fruita: taronja, plàtan, mandarina, kaki i raïm

PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.

LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com