



NOVEMBRE 2021 NO FRUCTOSA O SORBITOL

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
	ARRÒS AMB XAMPINYONS	BLEDES I PATATA	CREMA DE COLIFLOR	ESPIRALS AL PESTO (ALFÀBREGA, PINYONS, ALL, FORMATGE I OLI D'OLIVA)
	PEIX A LA PLANXA	VEDELLA A LA PLANXA	TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE	PEIX BLAU AMB LLIT DE PORRO I CEBA
	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ARRÒS AMB OLI D'OLIVA	ESPINACS AMB PATATA	CREMA DE BRÒQUIL	ARRÒS AMB ESPÀRRECS	BROU AMB PASTA
PEIX A LA PLANXA	OUS	CUSCÚS AMB RODÓ DE VEDELLA	PEIX FRESC AL FORN	POLLASTRE AL FORN
FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
CREMA D'ESPINACS	TALLARINES AMB ORENGA I OLI D'OLIVA	ARRÒS AMB OLI D'OLIVA	BLEDES AMB PATATES	CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS
TRUITA DE PATATES I CARBASSÓ	SALMÓ A LES FINES HERBES	PEIX AL FORN	LLOM DE PORC AL FORN AMB BOLETS	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE
FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT
DILLUNS 22	FRUITA	DIMECRES 24	DIJOUS 25: PROJECTE EEUU	DIVENDRES 26
MACARRONS AMB FORMATGE	TRINXAT DE COL	PATATES AL FORN	CREMA DE CARBASSÓ	ARRÒS AMB TONYINA
BACALLÀ AL FORN	VEDELLA ARREBOSSADA	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB XAMPINYONS	OUS A LA CARBONARA
FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT
DILLUNS 29	DIMARTS 30	SI PEL NOVEMBRE TRONA, LA COLLITA SERÀ BONA 		
SOPA AMB PASTA	CREMA DE COLIFLOR			
TRUITA AMB FORMATGE	ESPAGUETIS AMB TONYINA			
FRUITA O YOGURT	FRUITA O YOGURT			

Fruita: taronja, plàtan, mandarina, kaki i raïm

PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.

LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com