



NOVEMBRE 2021

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
	ARRÓS AMB CASTANYES I CARBASSA I PORRO HAMBURGUESA VEGUI AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA Verdura Ou Fruita	AMANIDA GREGA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I FORMATGE) ARRÓS ECO INTEGRAL AMB MANDONGUILLES (PATATES, PASTANAGA, CEBA, PORRO I PÈSOLS) IOGURT COOPERATIVA Llegum Peix Fruita	MONGETES BLANQUES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES) TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA Amanida Carn Blanca Làctic	ESPIRALS AL PESTO (ALFÀBREGA, PINYONS, ALL, FORMATGE I OLI D'OLIVA) PEIX BLAU AMB LLIT DE PORRO, MONIATO I CEBA FRUITA Brou Carn Vermella Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
AMANIDA AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES PAELLA DE VERDURES AMB FAVES I PÈSOLS FRUITA Verdura Carn blanca Fruita o Iogurt	ESTOFAT DE CIGRONS ECO AMB VERDURES (MONGETA VERDA, PASTANAGA, PORRO I PATATA) OUS AMB TOMÀQUET FRUITA Arròs Peix blau Fruita	BARREJA D'ENCIAMS PASTANAGA I PIPES CUSCÚS AMB RODÓ DE VEDELLA AMB VERDURES SALTADES IOGURT COOPERATIVA Llegums Ou Fruita	ARRÓS ECO INTEGRAL AMB TOMÀQUET PEIX FRESC AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA Amanida Carn vermella Làctic	SOPA DE BROU I VERDURES AMB GALETS POLLASTRE AL FORN AMB POMA, ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA Llegums Amanida Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES) TRUITA DE PATATES I CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA Verdura Carn vermella Fruita o Iogurt	TALLARINES INTEGRALS ECO AMB ORENGA I OLI D'OLIVA SALMÓ A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I AVOCAT FRUITA Llegums Ou Fruita	BARREJA D'ENCIAMS AMB TOMÀQUET I FRUITA SECA ARRÓS CALDÓS AMB PEIX IOGURT COOPERATIVA Verdura Carn blanca Fruita	BLEDES AMB PATATES LLOM DE PORC AL FORN AMB BOLETS (CEBA, PORRO, PASTANAGA I POMES) FRUITA Pasta Peix blanc Fruita	CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS CIGRONS SALTATS AMB ALL I TOMÀQUET FRUITA Amanida Pasta amb verdures Jogurt o Fruita
DILLUNS 22	FRUITA	DIMECRES 24	DIJOUS 25: PROJECTE EEUU	DIVENDRES 26
MACARRONS ECO INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA Llegums Ou Fruita	TRINXAT DE COL VEDELLA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA Arròs amb llegums Fruita	ENCIAM AMB TOMÀQUET, PASTANAGA I BLAT DE MORO LLENTIES ECO ESTOFADES AMB ARRÓS ECO INTEGRAL IOGURT COOPERATIVA Verdura Carn blanca Fruita	CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE GALL D'INDI PASTÍS DE POMA FRUITA Amanida Peix blau Fruita	ARRÓS TRES DELICIES VEGÀ (PÈSOLS, BLAT DE MORO I CEBA) OUS A LA CARBONARA FRUITA Verdura Peix blanc Fruita
DILLUNS 29	DIMARTS 30	SI PEL NOVEMBRE TRONA, LA COLLITA SERÀ BONA 		
SOPA D'AU AMB PASTA TRUITA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA Verdura Carn blanca Fruita o Iogurt	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ESPAGUETIS ECO INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL FRUITA Llegums amb verdures Fruita			

Fruita: taronja, plàtan, mandarina, kaki i raim
PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.