

SENSE FRUCTOSA NI SORBITOL- SETEMBRE 2020

DILLUNS 14	DIMARTS 15-	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
MONGETA TENDRA AMB PATATA	CREMA DE CARBASSÓ (PATATA, CARBASSÓ MOLT POCA CEBA)	ENCIAM AMB COGOMBRE I OLIVES	MONGETA TENDRA AMB PATATA	PATATES AL FORN
TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	MACARRONS AMB TOMÀQUET I POLLASTRE A LA PLANXA	ARRÒS BLANC AMB VEDELLA AL FORN/PLANXA	PEIX FRESC AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ESPINACS AMB PATATES	MONGETA TENDRA AMB PATATA	ENCIAM AMB OLIVES I COGOMBRE	ESPAGUETIS CARBONARA (CREMA DE LLET, BACÓ, FORMATGE)	CREMA DE CARBASSÓ (PATATA, CARBASSÓ MOLT POCA CEBA)
GALL DINDI PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	PEIX PLANXA AMB ARRÒS BLANC	POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSÓ	RODÓ DE VEDELLA AL FORN (S/SALSES) AMB XAMPINYONS
IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
ENCIAM AMB OLIVES I COGOMBRE	BRÒQUIL AMB PATATA	ENCIAM AMB OLIVES I COGOMBRE		
POLLASTRE PLANXA AMB PATATA AL FORN	BRUIXA AL FORN AMB COGOMBRE ENCIAM I OLIVES	CUS CUS AMB GALL DINDI PLANXA		
IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES		

*REVISAR L'ETIQUETA DE LES OLIVES, SI CONTÉ FRUCTOSA O SORBITOL SUBSTITUIR PER COGOMBRE PA BLANC

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.
LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com

REFRANYS CATALANS

"Al setembre comença l'escola i també la xerimola"

TORNEM AL COLE

