

## JUNY 2021 – SENSE FRUITS SECS

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
CREMA DE VERDURES ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGETAL (S/FS)/AMB LLENTIES FRUITA	AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET OLIVES I BLAT DE MORO) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA	ENCIAM AMB TOMÀQUET, COGOMBRE ARROÏS ECO INTEGRAL AMB FRICANDÓ (S/FS) (RODÓ DE VADELLA TOMÀQUET, CEBA, PORRO I PASTANAGA) IOGURT COOPERATIVA	TABULÉ DE CUS CUS (S/FS)/ARRÒS AMB VERDURES (CEBA I PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANAGA) FRUITA	AMANIDA RUSA POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
ARRÒS INTEGRAL ECO AMB TOMÀQUET FINGERS DE POLLASTRE SENSE GLUTEN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	CIGRONS SALTATS ( CEBA, PORRO I TOMÀQUET) TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	ENCIAM AMB OLIVES I BLAT DE MORO PAELLA DE PEIX ( PEIX, MUSCLOS I CALAMAR) IOGURT COOPERATIVA	AMANIDA DE PASTA AMB XERRI OLI D'ALFABREGA POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, PASTANAGA, PATATA, CEBA I RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS) FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PÈSOLS AMB PATATA I CEBA OUS AMB TOMÀQUET I ENCIAM AMB PASTANAGA I COGOMBRE FRUITA	BRÒQUIL AMB PATATA BACALLÀ AMB SALSÀ VERDA I MONGETA SECA FRUITA	ENCIAM AMB TOMÀQUET I FORMATGE CUS CUS AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI IOGURT COOPERATIVA	VICHYSOISE (CREMA DE PORROS FREDA) MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL (TOMÀQUET I TOFU) FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (XERRI, BLAT DE MORO, OLIVES) POLLASTRE A LA LLIMONA FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	<p>Les cireres, d'una a una pel maig, i pel juny, a grapats</p> 		
ESPAGUETIS A LA CARBONARA VEDELLA ARREBOSSADA AMB XIPS I TOMÀQUETS XERRY AMB BASTONETS DE PASTANAGA SINDRÍA	AMANIDA VERDA VARIADA PIZZA GELAT			

Fruita del mes: meló, sindrria, préssec, cireres, poma, pera i plàtan

PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.