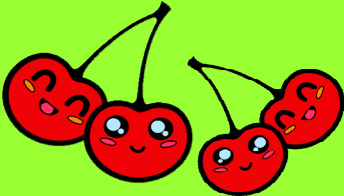




JUNY 2021

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<p>CREMA DE VERDURES</p> <p>ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGETAL</p> <p>FRUITA</p> <p>VERDURA BULLIDA AMB PATATA. POLLASTRE AL FORN. FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET OLIVES I BLAT DE MORO)</p> <p>TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA</p> <p>ARRÓS CALDOS. PEIX BLAU AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA RATLLADA. FRUITA</p>	<p>ENCIAM AMB TOMÀQUET, COGOMBRE I FRUITS SECS</p> <p>ARRÓS ECO INTEGRAL AMB FRICANDÓ (RODÓ DE VADELLA TOMÀQUET, CEBA, PORRO I PASTANAGA)</p> <p>IOGURT COOPERATIVA</p> <p>CREMA DE PORROS. TRUITA DE XAPINYONS AMB ENCIAM I CEBA. FRUITA</p>	<p>TABULÉ DE CUS CUS (CEBA I TOMÀQUET)</p> <p>PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA</p> <p>BACALLÀ A LA LLAUNA, ESPINACS A LA CATALANA I HUMMUS. LÀCTIC</p>	<p>AMANIDA RUSA</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET</p> <p>FRUITA</p> <p>CREMA DE CARBASSA. PIZZA DE CARBASSO. XAMPINYONS, BRÒQUIL I FORMATGE. FRUITA</p>
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<p>ARRÓS INTEGRAL ECO AMB TOMÀQUET</p> <p>CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA</p> <p>AMANIDA DE REMOLATXA, PATATA I OUDUR. POLLASTRE A LA PLANXA. FRUITA</p>	<p>CIGRONS SALTATS (CEBA, PORRO I TOMÀQUET)</p> <p>TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA</p> <p>ALBERGÍNIA, CARBASSÓ, ESPÀRRECS I PATATA A LA GRAELLA. PEIX BLAU A LA PLANXA. FRUITA</p>	<p>ENCIAM AMB OLIVES I BLAT DE MORO</p> <p>PAELLA DE PEIX (PEIX, MUSCLOS I CALAMAR)</p> <p>IOGURT COOPERATIVA</p> <p>ARRÓS INTEGRAL SALTEJAT AMB PEBROT VERD, CEBA, PEIX BLANC A LA PLANXA. FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE PASTA AMB XERRI OLI D'ALFÀBREGA</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES</p> <p>FRUITA</p> <p>HAMBURGUESA DE LLENTIES I AMETLLES AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA. FRUITA</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, PASTANAGA, PATATA, CEBA I RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS)</p> <p>FRUITA</p> <p>HUMMUS AMB BASTONETS DE PASTANAGA I API. POLLASTRE A LA PLANXA AMB CARBASSÓ. LÀCTIC</p>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<p>PÈSOLS AMB PATATA I CEBA</p> <p>OUS AMB TOMÀQUET I ENCIAM AMB PASTANAGA I COGOMBRE</p> <p>FRUITA</p>	<p>BRÒQUIL AMB PATATA</p> <p>BACALLÀ AMB Salsa VERDA I MONGETA SECA</p> <p>FRUITA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM, COL LLOMBARDA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET. BUNYOLS D'ESPINACS I FORMATGE. FRUITA.</p>	<p>ENCIAM AMB TOMÀQUET I FORMATGE</p> <p>CUS CUS AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI</p> <p>IOGURT COOPERATIVA</p> <p>CROQUETES DE CIGRONS AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES NEGRES. FRUITA</p>	<p>VICHYSOISE (CREMA DE PORROS FREDA)</p> <p>MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL (TOMÀQUET I TOFU)</p> <p>FRUITA</p> <p>CREMA D'ESPÀRRECS. TRUITA DE PEBROT VERD I VERMELL AMB ENCIAM I CEBA. FRUITA.</p>	<p>AMANIDA D'ARRÓS INTEGRAL (XERRI, BLAT DE MORO, OLIVES)</p> <p>POLLASTRE A LA LLI MONA</p> <p>FRUITA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM, ESPINACS, CANONGES, POMA I NOUS. PEIX BLANC A LA PLANXA. LÀCTIC.</p>
DILLUNS 21	DIMARTS 22	<p>Les cireres, d'una a una pel maig, i pel juny, a grapats</p> 		
<p>ESPAGUETIS A LA CARBONARA</p> <p>VEDELLA ARREBOSSADA AMB XIPS I TOMÀQUETS</p> <p>XERRY AMB BASTONETS DE PASTANAGA</p> <p>SINDRÍA</p>	<p>AMANIDA VERDA VARIADA</p> <p>PIZZA</p> <p>GELAT</p>			

Fruita del mes: meló, sindria, préssec, cireres, poma, pera i plàtan

PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa. Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.