

MAIG 2021 - OVOLACTOVEGETARIA

*Al mes de maig, faves a raig*



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, PÈSOL, MONGETA TENDRA)	MONGETA TENDRA AMB PATATA	BARREJA DENCIAMS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	AMANIDA MURCIANA (PATATATES, OLIVES, ENCIAM I TOMÀQUET)	CREMA DE VERDURES
OUS DURS AMB TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES	CIGRONS AMB COMÍ	MACARRONS AMB TOMÀQUET I HAMBURGUESA VEGETAL	TRUITA FRANCESA, ENCIAM I BLAT DE MORO	EMPEDRAT (MONGETES BLANQUES, PEBROT VERD, PASTANAGA)
FRUITA	FRUITA	IOGURT COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO)	BLEDES AMB PATATES	ENCIAM AMB PASTANAGA I TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSÓ I LLEGUMS	GASPATXO AMB CROSTONS O AMANIDA
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÒS AMB TOMÀQUET I TRUITA FRANCESA	ESPAGUETI INTEGRAL SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE	CUS CUS AMB VERDURES, CIGRONS I FRUITS SECS
FRUITA	FRUITA	IOGURT COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
CREMA DE VERDURES AMB LLEGUMS	PÈSOLS SALTATS AMB PATATA, ALL I CEBA	ENCIAM, TOMÀQUET XERRY I PIPES	BRÒQUIL AMB PATATA SALTAT AMB OLI DALLS	VICHYSOISE (CREMA FREDA DE PORROS I PATATES)
AMANIDA DE PASTA (ESPIRALS, TOMÀQUET, OLIVES I PASTANAGA)	OUS AMB TOMÀQUET	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB HAMBURGUESA VEGETAL A LA JARDINERA (PATATA, PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETA TENDRA)	GUISAT DE CIGRONS AMB ESPINACS I OU DUR	TRUITA FRANCESA AMB PATATES FREGIDES
FRUITA	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<b>FESTA</b>	LLESQUES DE PATATA, CEBA, I TOMÀQUET AL FORN	ENCIAM AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO	AMANIDA DE CIGRONS (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES, CIGRONS)	MONGETA TENDRA AMB PATATA
	LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET I PASTANAGA)	MACARRONS AMB TOMÀQUET I HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA	OUS DURS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 31				
CREMA DE VERDURES				
ESPIRAL AMB BOLONYESA VEGETAL				
FRUITA				

Fruita del mes: poma, pera, platà, taronja, maduixa i préssec  
PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb torrades darràs o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.