

GENER 2021-FRUCTOSA I SORBÍTOL

"Col de Gener, bona com el corder"



DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
MONGETA VERDA AMB PATATA	PATATA AMB OLI I JULIVERT	ENCIAM AMB COGOMBRE I OLIVES	SOPA DE BROU AMB VEGETALS I PASTA	CEMA DE CARBASSÓ
BRUIDA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES/COGOMBRE	TRUITA DE PERNIL AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÓS BLANC AMB LLOM PLANXA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	ESPIRALS BLANCS AMB GALL D'INDI PLANXA
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
MONGETA VERDA AMB PATATA	ARRÓS AMB BOLETS	ENCIAM AMB COGOMBRE I OLIVES	PATATA AMB OLI I JULIVERT	MACARRONS BLANCS AMB FORMATGE
LLOM PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES/COGOMBRE	PASTA BLANCA AMB POLLASTRE PLANXA	PEIX FRESC AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES/COGOMBRE
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
BLEDES AMB PATATES	ESPIRALS BLANC FORMATGE	ENCIAM AMB COGOMBRE I OLIVES	PASTA BLANC AMB OLI I JULIVERT	PATATA AMB OLI I JULIVERT
SALMÓ A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I OLIVES	BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	ARRÓS BLANC AMB GALL D'INDI PLANXA	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVA/COGOMBRE	POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL

Fruita d'hivern: poma, pera, kaki, mandarina, taronja

PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.
LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÉS www.vostracuina.com