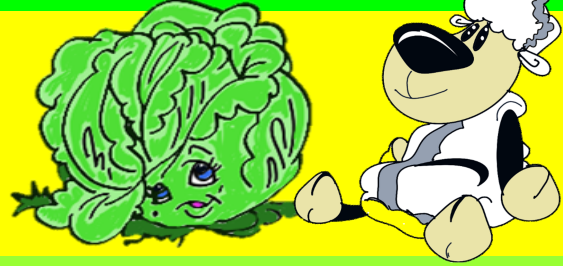




GENER 2021 - SENSE GLUTEN

"Col de Gener, bona com el corder"



DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
MONGETA VERDA AMB PATATA	CIGRONS ECO SALTATS (TOMÀQUET, CEBA, PORRO I ALL)	ENCIAM AMB BLAT DE MORO	SOPA DE BROU AMB VEGETALS I PASTA (S/GLUTEN)	CEMA DE VERDURES I CROSTONS (PATATA, ESPINAC, CEBA, PORRO, MONGETA TENDRA I PASTANAGA)
BRUIXA AREBOSSADA* AMB ENCIAM I TOMÀQUET	TRUITA DE PERNIL AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÓS INTEGRAL AMB MANDONGUILLES (S/GLUTEN)/LLOM (PATATES, PASTANAGA, CEBA, PORRO I PÈSOLS)	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	ESPIRALS (S/GLUTEN) AMB BOLONYESA VEGETAL (S/GLUTEN)//AMB TOMÀQUET I GALL DINDI PLANXA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
MENESTRA DE VERDURES (PASTANAGA, MONGETA TENDRA, CARXOFA, PÈSOLS I PATATA)	ARRÓS AMB BOLETS	ENCIAM AMB TOMÀQUET XERRI I PIPES (S/GLUTEN)	LLENTIES ECO AMB VERDURES (CEBA, PATATA, PASTANAGA, PORRO I TOMÀQUET SOFREGIT)	MACARRONS (S/GLUTEN) AMB SALS DE FORMATGE
LLOM ARREBOSSAT* AMB ENCIAM I TOMÀQUET	OUS AMB TOMÀQUET	FIDEUA (S/GLUTEN) VEGETAL	PEIX FRESC AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
BLEDES AMB PATATES	ESPIRALS (S/GLUTEN) AMB TOMÀQUET I FORMATGE	ENCIAM AMB BLAT DE MORO I OLIVES	MONGETES BLANQUES ESTOFADES	PATATES GUISADES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
SALMÓ A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I PASTANAGA	BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	PAELLA MIXTA (ARRÓS, SEPIA, CALAMAR, GAMBA, MUSCLOS I COTELLA DE PORC)	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA

Fruita d'hivern: poma, pera, kaki, mandarina, taronja

PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.
LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com

REBOSSAT PEL CUINER SENSE GLUTEN, LACTOSA NI OÜ