



FEBRER 2021 – FRUCTOSA NI SORBITOL

"PEL MES DE FEBRER TREU LA FLOR
L'ATMELLER"



Il·lustració de Sofia, Maya i Mireia de 6C

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
PASTA BLANC AMB PESTO (ALFÀBREGA, I OLI D'OLIVA)	BLEDES AMB PATATA	ENCIAM AMB OLIVES NEGRES I TOMAQUET	SOPA DE VERDURES AMB PASTA	CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA ENCIAM AMB OLIVES/COGOMBRE	POLLASTRE AL FORN, ENCIAM I COGOMBRE	ARRÓS BLANC POLLASTRE I XAMPINYONS	PEIX FRESC PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
PATATA AMB OLI D'OLIVA	TALLARINES AMB ORENGA I OLI D'OLIVA	ENCIAM AMB OLIVES I COGOMBRE	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, CEBA, PORRO, PATATA)	FESTA
TRUITA DE PERNIL, ENCIAM I OLIVES/COGOMBRE	FILET DE BRUIXA AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE	ARRÓS BLANC AMB TRUITA FRANCESA	PIT DE POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSÓ	
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
ARRÓS BLANC AMB OLI I JULIVERT	ARRÓS BLANC AMB CARBASSÓ	ENCIAM AMB OLIVES I COGOMBRE	SOPA DE PEIX AMB PASTA/PASTA AMB FORMATGE	COL I FLOR I PATATA AMB AL VAPOR
TRUITA DE PATATES	SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES/COGOMBRE	CUS CUS AMB GALL D'INDI PLANXA	POLLASTRE A L'ALLET AMB PATATES FREGIDES	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
SOPA DE VERDURES I ARRÓS	MONGETES AMB PATATES	AMANIDA VERDA ENCIAM AMB OLIVES I COGOMBRE	ARRÓS BLANC AMB OLI I JULIVERT	CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ AL FORN, ENCIAM I OLIVES/COGOMBRE	LLOM AL FORN, ENCIAM I COGOMBRE	ARRÓS AMB OLI I ORENGA I POLLASTRE PLANXA	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE	TALLARINES AMB FORMATGE I POLLASTRE
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL

PA BLANC

Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.
LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San: 26.12437/B. Av. Egara, 50 08192. SANT QUIRZE DEL VALLE'S www.vostracuina.com

*ARREBOSSAT PEL CUINER SENSE GLUTEN, LACTOSA NI OÜ