



NOVEMBRE 2020 - SENSE FRUCTOSA NI SORBITOL

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
ESPIRALS AMB ALFABREGA, FORMATGE I OLI D'OLIVA	MONGETA VERDA AMB PATATA	AMANIDA (ENCIAM, COGOMBRE, BLAT DE MORO**, OLIVES I FORMATGE)	PATATES AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA I ORENGA	ARRÒS AMB OLI D'OLIVA I ORENGA
PEIX BLAU AMB ENCIAM I OLIVES**/COGOMBRE	GALL D'INDI PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO**/COGOMBRE	ARRÒS BLANC AMB MANDONGUILLES AMB PATATA SENSE SALSA	TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I COGOMBRE	GALL D'INDI AMB ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO** I OLIVES/COGOMBRE	PATATES AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA I ORENGA	BARREJA D'ENCIAMS, COGOMBRE I OLIVES	ARRÒS BLANC AMB OLI D'OLIVA I ORENGA	SOPA DE BROU I VERDURES AMB GALETES/ PASTA AMB OLI D'OLIVA I ORENGA
ARRÒS AMB VERDURES I POLLASTRE	OUS AMB TOMÀQUET	CUSCÚS AMB RODÓ DE VEDELLA AMB VERDURES SALTADES	PEIX FRESC AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE AL FORN, ENCIAM I BLAT DE MORO**/COGOMBRE
IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
PATATES AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA I ORENGA	TALLARINES AMB ORENGA I OLI D'OLIVA	BARREJA D'ENCIAMS AMB COGOMBRE I OLIVES	BLEDES AMB PATATES	CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS
TRUITA DE PATATES I CARBASSÓ AMB ENCIAM I COGOMBRE	SALMÓ A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I COGOMBRE	ARRÒS AMB PEIX	LLOM DE PORC AL FORN AMB BOLETS SALTATS	GALL D'INDI PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
TRINXAT DE COL	CREMA DE CARBASSÓ	ENCIAM AMB OLIVES I BLAT DE MORO**/COGOMBRE	MACARRONS AMB FORMATGE	ARRÒS AMB OLI D'OLIVA I ORENGA
BACALLÀ AMB ENCIAM I COGOMBRE	VEDELLA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	GALL D'INDI PLANXA AMB ARRÒS BLANC	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE	OUS AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES
IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES	IOGURT NATURAL S/SUCRES
DIVENDRES 30	<p>DEL REFRANER...</p> <p><i>"A finals de novembre, replegaràs la teua oliva sempre"</i></p>  <p><i>Amb la col·laboració del Bon dia: CoRA i HELeNA</i></p>			
SOPA D'AU AMB PASTA	Fruita d'hivern: poma, pera, kaki, mandarina, taronja			
TRUITA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES	PA BLANC			
FRUITA	Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.			

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Master en dietètica i nutrició humana.
LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B. Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLES www.vostracuina.com

** REVISAR L'ETIQUETA DELS PRODUCTES PER SI CONTENE E-420, E-420I