



**La Vostra Cuina**  
MENJADOR, VALORS I LLEURE



## DESEMBRE 2020 - SENSE OU

DIVENDRES 30 NOVEMBRE	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
SOPA D'AU AMB PASTA  TRUITA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  MACARRONS (S/OU) AMB BOLONYESA VEGETAL  FRUITA	PATATA AMB CEBA AL FORN  PEIX PLANXA O FORN AMB TOMÀQUET  IOGURT	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB BOLETS SALTATS  ESCALOPA* MILANESA DE VEDELLA/POLLASTRE ARREBOSSAT* AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA	PÈSOLS AMB PATATES  BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES) GALL D'INDI PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	MONGETA VERDA AMB PATATOST  PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANGA FRUITA	CREMA DE PORRO, NAP I MONIATO  POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
ESPINACS AMB PATATES  HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA	CIGRONS ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO, SOFREGIT DE TOMÀQUET)  POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA	ENCIAM AMB TOMÀQUET  ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI IOGURT	TALLARINES (S/OU) AMB ORENGA, OLI D'OLIVA I FORMATGE  LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	CREMA DE CARBASSA  POLLASTRE ARREBOSSAT* AMB PATATES CHIPS FRUITA
DILLUNS 21	 <p>"Desembre nevat, bon any de blat"</p>			
SOPA DE GALETS (S/OU) I PILOTA (POLLASTRE, GALLINA, PORC, VEDELLA, COL, NAO, XIRIVIA, PORRO, API I PASTANAGA) POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES I PINYONS				
NEULES I TORRONETS (S/OU)/IOGURT				

Il·lustració:

Nil Palop 5A

Fruita d'hivern: poma, pera, kaki, mandarina, taronja

PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.  
LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS [www.vostracuina.com](http://www.vostracuina.com)

\*ARREBOSSAT PEL CUINER SENSE GLUTEN, LACTOSA NI OU