



DESEMBRE 2020 sense FS

DIVENDRES 30 NOVEMBRE	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
SOPA D'AU AMB PASTA TRUITA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA MACARRONS ECO INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL (S/FS)/BOLONYESA DE LLENTIES FRUITA	PATATA AMB CEBA AL FORN OUS AMB TOMÀQUET IOGURT	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB BOLETS SALTATS ESCALOPA MILANESA DE VEDELLAV(S/FS)/POLLASTRE ARREBOSSAT O PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA	PÈSOLS AMB PATATES BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES) TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	MONGETA VERDA AMB PATATES PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	CREMA DE PORRO, NAP I MONIATO POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
ESPINACS AMB PATATES HAMBURGUESA DE VEDELLA (S/FS)/GALL D'INDI PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	CIGRONS ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO, SOFREGIT DE TOMÀQUET) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA	ENCIAM AMB TOMÀQUET ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI IOGURT	TALLARINES ECO AMB ORENGA, OLI D'OLIVA I FORMATGE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	CREMA DE CARBASSA POLLASTRE ARREBOSSAT (S/FS)/PLANXA AMB PATATES CHIPS FRUITA
DILLUNS 21	 <p>"Desembre nevat, bon any de blat"</p>			
SOPA DE GALETS ECO I PILOTA (S/FS)/SOPA DE VERDURES (POLLASTRE, GALLINA, PORC, VEDELLA, COL, NAO, XIRIVIA, PORRO, API I PASTANAGA)				
POLLASTRE AL FORN IOGURT				

Il·lustració:
Nil Palop 5A

Fruita d'hivern: poma, pera, kaki, mandarina, taronja
PA INTEGRAL

Berenars: entrepà, pa amb xocolata, iogurt natural amb tortites d'arròs o fruita. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.
LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B. Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com