

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	MONGETA VERDA AMB PATATES	CREMA DE PORRO, NAP I MONIATO	FESTA	
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	BRUIXA ARREBOSSADA* AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA		
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA		
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ESPINACS AMB PATATES	CIGRONS ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO, SOFREÏT DE TOMÀQUET)	ENCIAM AMB TOMÀQUET	TALLARINES ECO AMB ORENGA, OLI D'OLIVA	CREMA DE CARBASSA
LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI	VEDELLA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE ARREBOSSAT* AMB PATATES CHIPS
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 16 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20 BON NADAL!
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	PATATA AMB CEBA AL FORN	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB BOLETS SALTATS	PÈSOLS AMB PATATES	SOPA DE VERDURES AMB GALETS ECO
MACARRONS ECO INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL	OUS AMB TOMÀQUET	POLLASTRE ARREBOSSAT* AMB ENCIAM I OLIVES	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES I PINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	TORRONETS
Fruita de proximitat i temporada: Poma, pera, plàtan, kiwi, taronja i mandarina.				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				

Berenars: entrepà, coca de xocolta casolana, magdalenes casolanes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.
LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com

*Arrebossat pel cuiner SENSE GLUTEN, LACTOSA NI OÜ