


DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOURS 5	DIVENDRES 6
<b>LLENTIES ECO ESTOFADES</b> (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	<b>MONGETA VERDA AMB PATATES</b>	<b>CREMA DE PORRO, NAP I MONIATO</b>	<b>FESTA</b>	
<b>TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES</b>	<b>BRUIXA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I PASTANAGA</b>	<b>CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL</b>		
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>		
<small>Arròs amb tomàquet casolà Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit Fruita de temporada/Iogurt</small>	<small>Sopa d'au i verdura amb pasta fina Remenat de gambetes i alls tendres amb amanida variada. Fruita de temporada/Iogurt</small>	<small>Wok de cigrons amb juliana de verdures Peix blau al forn amb tomàquet a la provençal Fruita de temporada</small>		
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
<b>ESPINACS AMB PATATES</b>	<b>CIGRONS ECO ESTOFATS</b> (CEBA, PORRO, SOFREGIT DE TOMÀQUET)	<b>ENCIAM AMB TOMÀQUET</b>	<b>TALLARINES ECO AMB ORENGA, OLI D'OLIVA I FORMATGE</b>	<b>CREMA DE CARBASSA</b>
<b>LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO</b>	<b>TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES</b>	<b>ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI</b>	<b>HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA</b>	<b>POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES CHIPS</b>
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT SOSTENIBLE</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<small>Arròs tres delícies Tires de pollastre al forn amb sèssam i amanida variada. Fruita de temporada/Iogurt</small>	<small>Crema de verdures de temporada Peix blanc a l'allet amb barreja d'enciams Fruita de temporada /Iogurt</small>	<small>Patata amb toc suau de formatge Truita paisana amb amanida caprese Fruita de temporada</small>	<small>Pèsols ofegats Peix blau al forn amb lilit de porro, moniato i ceba Fruita de temporada/Iogurt</small>	<small>PLAT ÚNIC: Saltejat d'espaguetis amb verdures i lleties beluga amb toc de tomàquet Fruita de temporada/Iogurt</small>
DILLUNS 16 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20 BON NADAL!
<b>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA</b>	<b>PATATA AMB CEBA AL FORN</b>	<b>ARRÒS ECO INTEGRAL AMB BOLETS SALTATS</b>	<b>PÈSOLS AMB PATATES</b>	<b>SOPA DE GALETS ECO I PILOTA</b> (POLLASTRE, GALLINA, PORC, VEDELLA, COL, NAO, XIRIVIA, PORRO, API I PASTANAGA)
<b>MACARRONS ECO INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL</b>	<b>OUS AMB TOMÀQUET</b>	<b>ESCALOPA MILANESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES</b>	<b>BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA</b>	<b>POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES I PINYONS</b> 
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>NEULES I TORRONETS</b>
<small>Arròs caldós de pastanaga Peix blau a la planxa amb julivert i hummus de carbassa Fruita de temporada/Iogurt</small>	<small>Crema de llegums i verdures de temporada Gall d'indi al forn amb lilit de pastanaga, porro i tomàquet. Fruita de temporada/Iogurt</small>	<small>Quinoa amb verdures Truita de formatge amb amanida verda Fruita de temporada</small>	<small>Tricolor de verdures Hamburguesa de cigrons amb tomàquet, enciam i formatge. Fruita de temporada/Iogurt</small>	<small>Saltejats de patata, carbassó, pastanaga i ceba Peix blanc amb salsa verda i verdures Fruita de temporada</small>
<b>Fruita de proximitat i temporada: Poma, pera, plàtan, kiwi, taronja i mandarina.</b>				
<b>PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR</b>				
<small>Berenars: entrepà, coca de xocolta casolana, magdalenes casolanes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.</small>				