



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO)	MENESTRA DE VERDURES (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETES TENDRES)	ENCIAM I BLAT DE MORO	MACARRONS (SN/OU) INTEGRALS NAPOLITANA (TÒMAQUET, CEBA I PORRO)	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (MONGETES TENDRES, PORRO, CEBA, PASTANAGA I PATATA)
PEIX PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB FRICANDÓ (RODÓ DE VEDELLA, TOMÀQUET, CEBA, PORRO I PASTANAGA)	PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE ARREBOSSAT* AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
FESTA	CIGRONS SALTATS (CEBA, PORRO I TOMÀQUET)	ENCIAM AMB OLIVES	ESPAGUETIS CARBONARA (CREMA DE LLET, BACÓ, FORMATGE*)	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, PASTANAGA, PATATA, CEBA I PORRO)
	PEIX PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PAELLA DE PEIX (PEIX, MUSCLOS I CALAMAR)	POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES	RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS
	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIVENDRES 21
PESOLS SALTEJATS AMB CEBA I PERNIL	BRÓQUIL AMB PATATA	ENCIAM AMB TOMÀQUET, FORMATGE I OLIVES	VICHYSOISE (CREMA DE PORROS FREDA)	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB TOMÀQUET
PEIX PLANXA AMB SALSAS DE TOMÀQUET	BRUIXA AL FORN AMB VERDURES	CUS CUS AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI	PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL (TOMÀQUET, TOFU)	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	GELAT (SN/OU)
*Arrebossat pel cuiner sense GLUTEN, LACTOSA NI OU				
Fruita del mes: Plàtan, peres d'estiu, nespres, prunes, cireres, maduixes, albercoc, meló i síndria				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
Berenars: entrepà, coca de xocolta, magdalenes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.				