



JUNY 2019

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO)	MENESTRA DE VERDURES (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETES TENDRES)	ENCIAM I BLAT DE MORO	MACARRONS INTEGRALS NAPOLITANA (TOMÀQUET, CEBA I PORRO)	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (MONGETES TENDRES, PORRO, CEBA, PASTANAGA I PATATA)
TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB FRICANDÓ (RODÓ DE VEDELLA, TOMÀQUET, CEBA, PORRO I PASTANAGA)	PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANAGA	CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET. PEIX BLAU AL FORN AMB LLÀMINES DE PORRO I PASTANAGA. IOGURT	AMANIDA DE PASTA. OUS FARCITS AMB TOMÀQUET. FRUITA.	CREMA DE CARBASSÓ, GALL D'INDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT. FRUITA	PÈSOLS OFEGATS. DELÍCIES DE MOTZARELLA AMB AMANIDA VERDA. IOGURT	PATATA AL VAPOR AMB TOC DE SALSA DE TÀPENES. PEIX BLANCA L'ALLEET AMB AMANIDA. FRUITA.
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
FESTA	CIGRONS SALTATS (CEBA, PORRO I TOMÀQUET)	ENCIAM AMB OLIVES	ESPAGUETIS CARBONARA (CREMA DE LLET, BACÓ, FORMATGE)	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, PASTANAGA, PATATA, CEBA I PORRO)
	TRUITA DE PERNIL AMB ENCIAM I PASTANAGA	PAELLA DE PEIX (PEIX, MUSCLOS I CALAMAR)	POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES	RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS
	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
	ESPINACS A LA CATALANA, GALL D'INDI AL FORN AMB BASTONS DE PASTANAGA. FRUITA.	PATATA A LA CARBONARA SUAU DE PERNIL DOLÇ, REMENAT D'OU AMB FORMATGE I TOMÀQUET AMANIT. FRUITA	AMANIDA D'ELLENTIES (ENCIAM, TOMÀQUET, TONYINA, OLIVES) PEIX BLAU AL FORN AMB ESCALIVADA. FRUITA	ARRÒS TRES DELÍCIES. BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA. IOGURT
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIVENDRES 21
PÈSOLS SALTEJATS AMB CEBA I PERNIL	BRÒQUIL AMB PATATA	ENCIAM AMB TOMÀQUET, FORMATGE I OLIVES	VICHYSOISE (CREMA DE PORROS FREDA)	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB TOMÀQUET
OUS DURS AMB SALSA DE TOMÀQUET	BROIJA AL FORN AMB VERDURES	CUS CUS AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI	PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL (TOMÀQUET, TOFU)	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	GELAT
ARRÒS AMB SALTEJAT DE BOLETS I CARBASSÓ. SALSITXES DE POLLASTRE AMB AMANIDA. IOGURT.	SOPA DE VERDURES AMB PASTA FINA. TRUITA DE TONYINA AMB TOMÀQUET AMANIT. FRUITA	GRATEN DE PATATA AMB PASTANANA. PEIX BLAU A LA PLANXA AMB JULIANA DE VERDURES. FRUITA	AMANIDA DE CIGRONS (ENCIAM, TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES) CROQUETES D'AU AMB SANFAINA. IOGURT	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA. PEIX BLANC A LA PLANXA AMB ROBANXES DE CARBASSÓ. FRUITA
Fruita del mes: Plàtan, peres d'estiu, nespres, prunes, cireres, maduixes, albercoc, meló i síndria				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
Berenars: entrepà, coca de xocolta, magdalenes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.				