



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO)	MENESTRA DE VERDURES (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETES TENDRES)	ENCIAM I BLAT DE MORO	MACARRONS INTEGRALS NAPOLITANA (TÒMAQUET, CEBA I PORRO)	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (MONGETES TENDRES, PORRO, CEBA, PASTANAGA I PATATA)
TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB PEIX (PEIX, TOMÀQUET, CEBA, PORRO I PASTANAGA)	<u>PEIX FRESC</u> AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
FESTA	CIGRONS SALTATS (CEBA, PORRO I TOMÀQUET)	ENCIAM AMB OLIVES	ESPAGUETIS AMB FORMATGE (CREMA DE LLET, FORMATGE)	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, PASTANAGA, PATATA, CEBA I PORRO)
	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PAELLA DE PEIX (PEIX, MUSCLOS I CALAMAR)	REMENAT D'OU AMB VERDURES	PEIX AL FORN AMB XAMPINYONS
	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIVENDRES 21
PESOLS SALTEJATS AMB CEBA	BRÓQUIL AMB PATATA	ENCIAM AMB TOMÀQUET, FORMATGE I OLIVES	VICHYSOISE (CREMA DE PORROS FREDA)	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB TOMÀQUET
OUS DURS AMB SALSINA DE TOMÀQUET	BRUIXA AL FORN AMB VERDURES	CUS CUS AMB VERDURES I FRUITS SECS	PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL (TOMÀQUET, TOFU)	TRUITA FRANCESA AMB PATATES
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	GELAT
Fruita del mes: Plàtan, peres d'estiu, nespres, prunes, cireres, maduixes, albercoc, meló i síndria				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
Berenars: entrepà, coca de xocolta, magdalenes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.				