

## VOLEI

PREU/MES: 44,81€  
CURSOS: 3R A 6È  
DIES: DILLUNS I DIMECRES



Activitat adreçada a aprendre i a millorar els aspectes tècnics i tàctics del voleibol. L'alumnat té l'opció de poder seguir fent l'activitat amb el Club Voleibol Sant Cugat una vegada s'acabi l'etapa escolar.

Consisteix en dos entrenaments setmanals i un partit el dissabte\*.

\*Els cursos de 3r i 4t participen en trobades.

### Objectius generals:

- Aprendre i millorar els gestos tècnics del voleibol (el toc d'avantbraç, el toc de dits, el servei i el remat).
- Conèixer i saber utilitzar les tàctiques bàsiques.
- Relacionar-se amb els companys del propi equip i de la competició.
- Aprendre a competir: saber guanyar i perdre.

