

TEATRE



PREU/MES: 36€

CURSOS: 1R/2N DIJOUS

3R A 6È DLLUNS

BROU
d'Arts Escèniques

Un taller de teatre és una bona eina per poder treure a l'exterior la riquesa interior que cadascú té.

És un mitjà per a ser conscients de la utilització del nostre cos; incloent-hi la veu. És una vivència col·lectiva que ajuda a l'individu a integrar-se i interactuar amb d'altres individus. És una oportunitat de poder ampliar horitzons emocionals i mentals, interpretant i defenent personatges o situacions que, en un principi, estan allunyats de la nostra manera de ser o funcionar.

En les activitats de teatre desenvolupem i potenciem 5 aspectes claus per a poder arribar a comprendre i escenificar una obra de teatre (tant sigui de text, com de gest)..

- **La desinhibició.** Per perdre la por a parlar i a expressar-nos en públic. Passar a l'actitud activa. La acció, la motivació i l'autoestima.
- **La expressió** oral i corporal. Per a dominar les eines de comunicació. Saber mirar, escoltar, expressar i despertar l'esperit crític.
- **La relació** amb el que ens envolta. A nivell d'observació, atenció i intervenció
- **Les emocions**, els pensaments, els sentiments, els gustos, la imaginació i creativitat..
- **L'agilitat mental.** La desinhibició. Per perdre la por a parlar i expressar-nos en públic.