

RÍTMICA

PREU/MES: 30€
CURSOS: 1R A 3R
DIA: DIMECRES



Objectius. L'objectiu principal és fer descobrir a tots els nens i nenes els valors d'aquest esport i el treball en equip. Aquest procés pretén principalment que la nena s'ho passi bé tot fomentant el companyerisme i el desenvolupament, la coordinació, el moviment i l'expressió corporal, el sentit de l'oïda i de l'espai.

Continguts: Introducció dels aparells (pilota, cercol i cinta) Desenvolupar la consciència corporal mitjançant la dansa
Iniciar en el treball de la flexibilitat i potenciar l'hàbit dels escalfaments i estiraments.
Potenciar els aspectes psicològics, com ara la concentració, la memòria i l'atenció.
Conèixer el ritme de les músiques en relació als seus balls.

