

MAIG 2019

DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
FESTA	LLENTIES ECO AMB VERDURES (PATATA, PASTANAGA, I MONGETA TENDRA)	ESPINACS A LA CATALANA (PATATA, PANSES I PINYONS)
	TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA	RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, PÈSOL, MONGETA TENDRA)	MONGETA TENDRA AMB PATATA	BARREJA D'ENCIIAMS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	AMANIDA MURCIANA (PATATATES, OLIVES, ENCIAM I TOMÀQUET)	EMPEDRAT (MONGETES BLANQUES, PEBROT VERD, PERNIL DOLÇ)
OUS DURS AMB TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES	ESCALOPA DE PORC AMB ENCIAM I OLIVES	FIDEUS A LA CASSOLA	POLLASTRE ROSTIT AMB PINYA, ENCIAM I BLAT DE MORO	FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT / NATILLES DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL
AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO)	BLEDES AMB PATATES	ENCIAM AMB PASTANAGA	RAVIOLIS AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE	GASPATXO AMB CROSTONS O AMANIDA
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC A LA JARDINERA (PATATA, PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETA TENDRA)	POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CUS CUS AMB VERDURES I FRUITS SECS
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
AMANIDA DE PASTA (ESPIRALS, TOMÀQUET, OLIVES I PERNIL DOLÇ)	PÈSOLS SALTATS AMB PATATA, PERNIL I CEBA	ENCIAM, TOMÀQUET CHERRY I PIPES	BRÒQUIL AMB PATATA	VICHYSOISE (CREMA FREDA DE PORROS I PATATES)
VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	OUS AMB TOMÀQUET	ARRÒS BLANC AMB POLLASTRE A LA PLANXA	LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
MONGETA TENDRA AMB PATATA	LLESQUES DE PATATA, CEBA, I TOMÀQUET AL FORN	EMCIAM AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO	AMANIDA DE CIGRONS (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES, CIGRONS)	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB TOMÀQUET
POLLASTRE A LA PLANXA AMB VERDURES	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	MACARRONS BOLONYESA	TRUITA DE PERNIL AMB ENCIAM I PASTANAGA	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA

Fruita del mes: Plàtan, peres d'estiu, nespres, prunes, cireres, maduixes, albercoc.

PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR

Berenars: entrepà, coca de xocolata casolana, magdalenes casolanes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.

LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com