

# MAIG 2019

DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
<b>FESTA</b>	LLENTIES ECO AMB VERDURES (PATATA, PASTANAGA, I MONGETA TENDRA)	ESPINACS A LA CATALANA (PATATA, PANSES I PINYONS)
	PEIX PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, PÈSOL, MONGETA TENDRA)	MONGETA TENDRA AMB PATATA	BARREJA D'ENCIAM AMB TOMÀQUET I FORMATGE*	AMANIDA MURCIANA (PATATATES, OLIVES, ENCIAM I TOMÀQUET)	EMPEDRAT (MONGETES BLANQUES, PEBROT VERD, TONYINA)
POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES	ESCALOPA* DE PORC AMB ENCIAM I OLIVES	FIDEUS A LA CASSOLA	POLLASTRE ROSTIT AMB PINYA, ENCIAM I BLAT DE MORO	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17 <small>DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL</small>
AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO)	BLEDES AMB PATATES	ENCIAM AMB PASTANAGA	PASTA AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE	GASPATXO AMB CROSTONS O AMANIDA
PEIX PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC	PEIX FRESC AL FORN AMB VERDURES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CUS CUS AMB VERDURES I FRUITS SECS
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
AMANIDA DE PASTA (PASTA, TOMÀQUET, OLIVES I TONYINA)	PÈSOLS SALTATS AMB PATATA, PERNIL I CEBA	ENCIAM, TOMÀQUET CHERRY I PIPES	BRÒQUIL AMB PATATA	VICHYSSEOISE (CREMA FREDA DE PORROS I PATATES)
SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET	PAELLA DE PEIX (PEIX, MUSCLOS, CALAMAR)	LLUÇ ARREBOSSAT* AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
MONGETA TENDRA AMB PATATA	LLESQUES DE PATATA, CEBA, I TOMÀQUET AL FORN	EMCIAM AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO	AMANIDA DE CIGRONS (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES, CIGRONS)	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB TOMÀQUET
BACALLÀ AL FORN AMB VERDURES	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	FIDEUÀ (CALDO DE PEIX, MUSCLOS, CLOÏSSES, CALAMAR)	PEIX PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	ESCALOPA* DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA

**\*ARREBOSSAT PEL CUINER: SENSE GLUTEN, OU NI LACOTSA**

Fruita del mes: Plàtan, peres d'estiu, nespres, prunes, cireres, maduixes, albercoc.

PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR

Berenars: entrepà, coca de xocolata casolana, magdalenes casolanes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.