

MULTIESPORT INDV.

PREU/MES: 27,72€

CURS: 2N

DIA : DILLUNS



L'activitat multiesportiva individual pels infants de 2n de primària neix vers la necessitat i demanda de l'especialització esportiva en aquestes edats.

Els alumnes de P5 i 1r realitzen Iniciació Esportiva, amb l'objectiu d'adquirir un coneixement bàsic de diferents esports sempre de forma lúdica reglada sempre adaptant-se al grup. Pels alumnes de segon, l'objectiu és començar a donar una base esportiva més concreta, segmentada en blocs trimestrals de tres esports: **Atletisme, esports alternatius (bitlles catalanes, frisbee), tennis taula. Hi haurà la possibilitat de participar en la Lliga d'Atletisme que conta de 3 trobades.**

Objectius Conèixer les normes bàsiques de cada esport per poder realitzar trobades. Aprendre la tècnica bàsica dels diferents esports seleccionats. Obtenir per part de l'alumnat una noció general del que pot oferir cada esport. Fomentar el respecte als adversaris, la figura arbitral coma a tutor de joc i el material Adquirir els hàbits higiènics propis del món de l'esport.

Continguts

Treball específic de cada esport durant dos mesos, conjuntament amb la resta dels centres de la ciutat.

Treballar, valorar i premiar el respecte i el joc net.

Les trobades tindran un format de festa amb la resta de centres.

Més endavant us farem arribar el calendari de trobades.

