

MULTIESPORT COLEC.

PREU/MES: 27,72€

CURS: 2N

DIA: DIMECRES



L'activitat multiesportiva col·lectiva pels infants de 2n de primària neix vers la necessitat i demanda de l'especialització esportiva en aquestes edats.

Els alumnes de segon, fixem com objectiu començar a donar una base esportiva més concreta, segmentada en blocs de tres mesos i tres esports: **bàsquet, handbol, i vàlei**. A l'hora es crearà una lliga, la **MULTILLIGA**, 2 jornades per esport i trimestre en forma de competició, amb un total de 6 jornades. La competició sempre serà adaptada a l'edat dels participants, amb la intenció d'apropar el nen/a de forma progressiva al món de la competició i l'especialització esportiva.

Objectius Conèixer les normes bàsiques de cada esport per poder realitzar la lliga en format de competició. Aprendre la tècnica bàsica dels diferents esports seleccionats. Obtenir per part de l'alumnat una noció general del que pot oferir cada esport. Fomentar cohesió i el treball en equip. Fomentar el respecte als adversaris, la figura arbitral com a tutor de joc i el material. Adquirir els hàbits higiènics propis del món de l'esport.

Continguts

Tècnica bàsica i adaptada a l'edat del: bàsquet, handbol i vàlei.

Treball específic de cada esport durant dos mesos, conjuntament amb la resta dels centres de la ciutat.

Treballar, valorar i premiar el respecte i el joc net.

Format de competició: Acta en volem 5, i no per resultat esportiu

Més endavant us farem arribar el calendari de trobades

