

# MAIG 2019

DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
<b>FESTA</b>	LLENTIES ECO AMB VERDURES (PATATA, PASTANAGA, I MONGETA TENDRA)	ESPINACS A LA CATALANA (PATATA, PANSES I PINYONS)
	TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA	RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA
	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB VERDURES, PEIX BLAU AL FORN AMB LLIT DE CEBA I PASTANAGA. LÀCTIC.	PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA VERDA, FRUITA.

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
ARRÓS AMB VERDURES (CARBASSÓ, PÈSOL, MONGETA TENDRA)	MONGETA TENDRA AMB PATATA	BARREJA D'ENCIIAMS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	AMANIDA MURCIANA (PATATATES, OLIVES, ENCIAM I TOMÀQUET)	EMPEDRAT (MONGETES BLANQUES, PEBROT VERD, TONYINA)
OUS DURS AMB TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES	ESCALOPA DE PORC AMB ENCIAM I OLIVES	FIDEUS A LA CASSOLA	POLLASTRE ROSTIT AMB PINYA, ENCIAM I BLAT DE MORO	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT / NATILLES DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
PÈSOLS OFEGATS, PEIX BLANC A L'ALLET AMB BASTONS DE PASTANAGA, LÀCTIC.	AMANIDA DE TOMÀQUET AMB TOC D'ORENGA, QUICHE DE FORMATGE DE CABRA AMB VERDURES, FRUITA	GRATEN DE PATATA I PASTANAGA, PEIX BLAU AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT, FRUITA.	BROU D'AU AMB PASTA, REMENAT D'OU AMB DAUS DE GALL D'INDI I AMANIDA VERDA, LÀCTIC.	ARRÓS AMB TOMÀQUET, POLLASTRE A LA PROVENÇAL AMB SALTEJAT DE VERDURES, FRUITA.
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL
AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO)	BLEDES AMB PATATES	ENCIAM AMB PASTANAGA	RAVIOLIS AMB SALSAS DE TOMÀQUET I FORMATGE	GASPATXO AMB CROSTONS O AMANIDA
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÓS ECO INTEGRAL AMB MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC A LA JARDINERA (PATATA, PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETA TENDRA)	PEIX FRESC AL FORN AMB VERDURES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CUS CUS AMB VERDURES I FRUITS SECS
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
PATATES SALTEJADES AMB XAMPINYONS, PEIX BLANC A LA PLANXA AMB TOC DE LLIMONA I PEBROTS DE COLORS SALTEJATS, FRUITA.	AMANIDA DE PASTA, OUS FARCITS AMB TOMÀQUET, LÀCTIC.	CREMA DE LLEGUMS AMB CROSTONS DE PA, CROQUETES DE L'ÀVIA AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT, FRUITA.	VICHYSOISSE, LLIBRETS DE GALL D'INDI AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE, LÀCTIC.	ARRÓS TRES DELÍCIES, PEIX BLAU A LA PAPILOTE AMB VERDURES, FRUITA.
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
AMANIDA DE PASTA (ESPIRALS, TOMÀQUET, OLIVES I TONYINA)	PÈSOLS SALTATS AMB PATATA, PERNIL I CEBA	ENCIAM, TOMÀQUET CHERRY I PIPES	BRÒQUIL AMB PATATA	VICHYSOISE (CREMA FREDA DE PORROS I PATATES)
SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	OUS AMB TOMÀQUET	PAELLA DE PEIX (PEIX, MUSCLOS, CALAMAR)	LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
ARRÓS CALDÓS DE PASTANAGA, POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES, LÀCTIC.	ESPINACS A LA CATALANA, CRESTES DE TONYINA AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT, FRUITA.	PASTA A LA SALSASUAU DE FORMATGE, BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB SANFAINA, FRUITA.	AMANIDA VERDA, BURGUER DE FESOLS NEGRES, FRUITA	CIGRONS SALTEJATS AMB XAMPINYONS, CEBA I JULIVERT, TRUITA DE GAMBES I ALLS TENDRES AMB AMANIDA VERDA, LÀCTIC.
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
MONGETA TENDRA AMB PATATA	LLESQUES DE PATATA, CEBA, I TOMÀQUET AL FORN	ENCIAM AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO	AMANIDA DE CIGRONS (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES)	ARRÓS ECO INTEGRAL AMB TOMÀQUET
BACALLA AL FORN AMB VERDURES	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	FIDEUÀ (CALDO DE PEIX, MUSCLOS, CLOÏSSES, CALAMAR)	TRUITA DE PERNIL AMB ENCIAM I PASTANAGA	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
SOPA MINISTRONE, REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS I AMANIDA VERDA, LÀCTIC.	LLENTIES AMB SALSAS DE TOMÀQUET, PEIX BLAU AL FORN AMB LLIT DE TOMÀQUET I PASTANAGA, LÀCTIC.	ARRÓS AMB VERDURES, POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT, FRUITA.	PATATES AL FORN AMB ESCALIVADA, BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA VERDA, LÀCTIC.	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS, TRUITA D'ESPÀRRECS AMB CARBASSÓ, FRUITA

Fruita del mes: Plàtan, peres d'estiu, nespres, prunes, cireres, maduixes, albercoc.

PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR

Berenars: entrepà, coca de xocolata casolana, magdalenes casolanes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.