

INICIACIÓ ESPORTIVA

PREU MES: 27,72€

CURSOS: P5/1R

DIA: DIMARTS



Introducció

Iniciació esportiva, és una activitat que té com a finalitat enriquir les habilitats bàsiques, de manera que els nens/es tinguin una base motriu sobre la qual desenvolupar les habilitats específiques (els esports)

Objectius:

Experimentar i desenvolupar les habilitats específiques de manera que l'alumne esdevingui més autònom. _Descobrir les normes o els signes d'interacció dels diferents esports. Descobrir el concepte "competència" en relació a la motricitat

Procediments:

Les sessions estaran basades en el desenvolupament d'aquestes activitats: marxa, punteria, salts, botar, xutar, coordinació, auto desplaçament, llençar, agafar o rebre..

Al llarg del curs es treballaran les diferents habilitats específiques mitjançant circuits o jocs. A més a més, anirem descobrint les normes bàsiques dels diferents esports a través del joc.

Al llarg de la etapa hi hauran 2 programacions diferents amb una continuïtat i progressió entre les dues etapes, P5 i 1r.

Es tracta d'una iniciació en l'execució de gestos tècnics de les activitats proposades.

