

HIP-HOP

PREU/MES: 30,31€

CURSOS: 3R A 6È

DIA: DIJOUS



El Hip-Hop és caracteritzat per ser un tipus de ball molt rítmic i a on conflueixen les habilitats musicals i les habilitats físiques. A través d'aquesta activitat també es treballen diversos valors com l'acceptació d'un mateix i del grup, el companyerisme i la perseverança. Al llarg del temps ha esdevingut un estil de ball que té un gran arrelament social, especialment entre els joves, que han transformat les seves arrels i l'han convertit en una manifestació esportiva sense fronteres.

Objectius

- Estimular les capacitats coordinatives.
- Fomentar la vessant lúdica de l'esport.
- Potenciar l'expressió corporal i el sentit del ritme.
- Conèixer els passos i moviments bàsics del Hip-Hop
- Iniciar l'alumnat en el muntatge de coreografies.
- Fomentar el respecte entre els companys.

Continguts :

Moviments bàsics del Hip-Hop.

Muntatge de coreografies.



L'activitat es complementa amb trobades comarcals en les que es realitzaran exhibicions dels balls entrenats i en la que participaran els altres grups del municipi i de la comarca.

Les trobades es realitzen en dissabte matí. Està previst participar a les trobades de Sant Cugat, Rubí i a la festa de cloenda.