

CIRC

PREU/MES: 33€  
CURSOS 1R A 6È  
DIA: DILLUNS



Proposem un espai de joc i experimentació a partir de les tècniques i objectes circenses. Fem servir aquestes eines per apropar-nos a cada infant, ajudant-lo a conèixer i potenciar les seves habilitats, tant motrius com socials.

Treball corporal, dissociació, ritme, expressió i llenguatge del cos.

En totes les disciplines es pot jugar tant sol / a com per parelles, grups de tres o grups més grans.



Objectius específics de cada tècnica:

**Acrobacia:**

Algunes de les accions que es desenvolupen: rodar, imitació i estudi del moviment d'animals, equilibris amb les diferents parts del cos, parada sobre el cap, fer el pi, tombarelles, iniciació a la roda, ponts, piràmides

**Malabars:**

Que els infants coneguin els diferents objectes de malabars i experimentin amb les seves possibilitats segons la seva forma i el seu pes.

Algunes de les accions que es desenvolupen: sostenir, llançar, tallar, bloquejar, equilibris amb els objectes, rodar.

**Acrobacia aèria:**

Que els infants experimentin amb els girs, els pèndols, les inversions i la força de la gravetat.

Que se sentin acompanyats en l'identificació i superació de les seves pors.

Algunes de les accions que es desenvolupen: gronxar, girar, enfilat-se, lliscar.

**Clown:**

Que els infants descobreixin i experimentin amb les emocions i els sentiments: actuar, ballar, crear un personatge, reviure emocions