

**MAIG
2019**

DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
FESTA	LLENTIES ECO AMB VERDURES (PATATA, PASTANAGA, I MONGETA TENDRA)	ESPINACS A LA CATALANA (PATATA, PANSÉS I PINYONS)
	TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA	PEIX AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, PÈSOL, MONGETA TENDRA)	MONGETA TENDRA AMB PATATA	BARREJA D'ENCiams AMB TOMÀQUET I FORMATGE	AMANIDA MURCIANA (PATATES, OLIVES, ENCIAM I TOMÀQUET)	EMPEDRAT (MONGETES BLANQUES, PEBROT VERD, TONYINA)
OUS DURS AMB TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES	PEIX AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	PEIX PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA FRANCESA, ENCIAM I BLAT DE MORO	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT / NATILLES DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL
AMANIDA DE LLENTIES (TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO)	BLEDES AMB PATATES	ENCIAM AMB PASTANAGA	PASTA (NO FARCIDA) AMB SALSAS DE TOMÀQUET I FORMATGE	GASPATXO AMB CROSTONS O AMANIDA
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET	PEIX AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB HAMBURGUESA VEGETARIANA (PATATA, PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETA TENDRA)	PEIX FRESC AL FORN AMB VERDURES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CUS CUS AMB VERDURES I FRUITS SECS
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
AMANIDA DE PASTA (ESPIRALS, TOMÀQUET, OLIVES I TONYINA)	PÈSOLS SALTATS AMB PATATA I CÈBA	ENCIAM, TOMÀQUET CHERRY I PIPES	BRÒQUIL AMB PATATA	VICHYSOISE (CREMA FREDA DE PORROS I PATATES)
SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	OUS AMB TOMÀQUET	PAELLA DE PEIX (PEIX, MUSCLOS, CALAMAR)	LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA FRANCESA AMB PATATES FREGIDES
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
MONGETA TENDRA AMB PATATA	LLESQUES DE PATATA, CÈBA, I TOMÀQUET AL FORN	ENCIAM AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO	AMANIDA DE CIGRONS (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES, CIGRONS)	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB TOMÀQUET
BACALLA AL FORN AMB VERDURES	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	FIDEUÀ (CALDO DE PEIX, MUSCLOS, CLOÏSSES, CALAMAR)	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PEIX PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
Fruita del mes: Plàtan, peres d'estiu, nespres, prunes, cireres, maduixes, albercoc.				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
Berenars: entrepà, coca de xocolta casolana, magdalenes casolanes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.				