

BÀSQUET

PREU/MES: 44,81€

CURSOS: 3R A 6È

DIES: DIMARTS I DIJOUS



Introducció

La filosofia dels JEE en el seu programa de bàsquet, és que sigui un complement formatiu mitjançant l'esport, desenvolupant bàsicament habilitats basades en l'aprenentatge de l'u contra u, els jocs reduïts i els valors associats a l'esport.

Objectius

Educar: Inculcar valors i hàbits.

Iniciar la pràctica d'aquest esport col·lectiu. Donar qualitat en servei i formació a l'estructura del nostre esport en els JEE.

La competició com una eina més on tots els nens/es han de poder participar i gaudir del nostre esport. El resultat ha de ser el de menys, l'important és l'evolució en tots els aspectes formatius que volem inculcar, des dels hàbits i valors formatius fins el desenvolupament correcte de les capacitats motores bàsiques

És l'edat ideal per el desenvolupament motor i tenen una gran capacitat d'aprenentatge. En aquesta edat, els nens/es tenen una gran necessitat d'autoestima. El seu objectiu principal es jugar i divertir-se.

Realitzarem exercicis/jocs dinàmics participatius i senzills. Els nens/es en aquesta edat son dispersos i la manera d'obtenir un grau elevat d'atenció és a través de no aturar els entrenaments i de tenir els nens/es amb molta activitat tan física com mental.

