



ABRIL 2019

SENSE GLUTEN

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
MONGETA VERDA AMB PATATA	MONGETA BLANCA ECO ESTOFADA (PORRO, PASTANAGA, CEBA, TOMÀQUET I PATATA)	AMANIDA GREGA (ENCIAM, TOMÀQUET, OLIVES I FORMATGE)	SOPA DE BROU AMB PASTA (SN/ GLUTEN) I VEGETALS	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB TOMÀQUET
BRUIXA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET	FIDEUÀ (SN/ GLUTEN) DE MARISC (CLOÏSES, CALAMAR, GÀMBA, SÈPIA I MUSCLOS)	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	BROTXETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
SOPA DE PASTA FINA. POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA VERDA. FRUITA.	CREMA DE PORRO. QUICHE DE VERDURES AMB AMANIDA. IOGURT	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES. OUS AMB TOMÀQUET. FRUITA	TRICOLOR DE VERDURES AL VAPOR. PEIX BLAU AL FORN AMB LLIT DE PORRO I PASTANAGA. FRUITA	PANINI CASOLA DE TONYIA I FORMATGE AMB AMANIDA DE TOMÀQUET. IOGURT
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
MACARRONS (SN/ GLUTEN) A LA CARBONARA (BACON, FORMATGE I CREMA DE LLET)	CREMA DE VERDURES (MONGETA TENDRA, CARBASSÓ I PORRO)	ENCIAM AMB TOMÀQUET I FRUITS SECS	CIGRONS ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO I TOMÀQUET)	BRÒQUIL AMB PATATA
PEIX ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMB CEBETES, ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS ECO INTEGRAL AMB RODO DE VEDELLA I XAMPINYONS	OUS AMB TOMÀQUET	PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
ARRÒS TRES DELÍCIES. BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB BASTONS DE PASTANAGA. FRUITA DE	LLENTIES AMB TOMÀQUET. LLUÇ A LA PROVENÇAL AMB AMANIDA. FRUITA.	CREMA CASSOLANA DE PATATA. TRUITA DE CARBASSO AMB AMANIDA VERDA. FRUITA.	MINISTRA DE VERDURA. PEIX BLAU AL FORN A L'ALLET. IOGURT	WOK DE TALLARINES AMB VERDURES. FILET DE GALL DINDI PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT. FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<h1>SETMANA SANTA</h1>				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<h1>FESTA</h1>	LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	AMANIDA AMB OLIVES	VICHYSOISE (PORRO AMB PATATA)	PASTA (SN/ GLUTEN) AL PESTO (ALFABREGA, PINYONS, FORMATGE I OLI D'OLIVA)
	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	PAELLA DE VERDURES VALENCIANA	SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
	SOPA DE PASTA. PEIX BLANC AL FORN AMB TOMÀQUET GRATINAT. IOGURT	CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA. FRUITA.	ARRÒS INTEGRAL AMB FRUITS SECS I ESPINACS I FORMATGE DE CABRA. TRUITA DE PERNIL DOLÇ. FRUITA.	VICHYSOISE. CRÊSTES DE TONYINA AMB AMANIDA. FRUITA.
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
MACARRONS (S/N GLUTEN) AMB TOMÀQUET	TRINXAT DE COL I PATATA			
LLUÇ ARREBOSSAT (S/N GLUTEN) AMB ENCIAM I PASTANAGA	BOTIFARRA DE PAGÈS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO			
FRUITA	FRUITA			
CREMA DE VERDURES. TRUITA DE FORMATGE AMB CARBASSÓ A LA PLANXA. FRUITA.	ARRÒS AMB VERDURES. CUES DE RAP A LA SALSÀ VERDA. IOGURT			
FRUITA DEL MES: POMA, PERA, PLÀTAN, KIWI, TARONJA, MADUIXA I MANDARINA				
BERENARS, ENTRPÀ, COCA DE XOCOLATA, IOGURT AMB GALETES, MAGDALENES I PA AMB XOCOLATA (DE P3 A 2on). AQUESTS BERENARS ES SERVEIXEN DE MANERA ROTATÒRIA. DIÀRIAMENT DISPOSEM D'UN BOL DE FRUITA I PA				