

DIVENDRES 1
CREMA DE CARBASSA (CARBASSA, PASTANAGA, MONGETA TENDRA, PATATA I CEBA)
CANELONS DE CARN
FRUITA
ARRÓS AMB TOMÀQUET. PEIX BLAU AL FORN AMB AMANIDA VERDA. FRUITA

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
LLENTIES ESTOFADES ECO (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	ARRÓS INTEGRAL TRES DELÍCIES (ARRÓS, TRUITA, PÈSOLS I PERNIL DOLÇ)	AMANIDA AMB TOMÀQUET, OLIVES NEGRES I PIPES	BLEDES AMB PATATES	CREMA DE XAMPINYONS (PATATA, XAMPINYONS, PORROS I TOMÀQUET)
OUS AMB TOMÀQUET	FILET DE BACALLÀ A LA ROMANA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	FIDEUÀ DE MARISC (CLOÏSSES, CALAMAR, GAMBA, SÈPIA, MUSCLOS)	POLLASTRE A LA LLIMONA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES	BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES
FRUITA VERDURA AL VAPOR AMB PATATA POLLASTRE PLANXA AMB CARBASSÓ IOGURT	FRUITA CREMA DE VERDURES TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT. FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA LLENTIES AMB TOMÀQUET LLOM AL FORN AMB CARXOFES FRUITA	FRUITA TALLARINES AMB BOLONYESA DE TONYINA. PEIX BLANC AMB CARBASSÓ FRUITA	FRUITA AMANIDA CAPRESSE PIZZA DE PERNIL DOLÇ FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL
FESTA	MONGETES BLANQUES ECO ESTOFADES (MONGETES BLANQUES, CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	AMANIDA AMB OLIVES NEGRES I BLAT DE MORO	ESPAQUETIS AMB ORENGA I FORMATGE	CREMA DE PÈSOLS (PÈSOLS, PATATES, CEBA I PORRO)
	TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ARRÓS INTEGRAL ECO AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI	LLUÇ FRESC AL FORN AMB VERDURES (TOMÀQUET, CEBA, PORRO, PASTANAGA, CARBASSÓ)	CUSCÚS DE VERDURES I FRUITA SECA
	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
	CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL BUNYOLS DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET FRUITA	ARRÓS TRES DELÍCIES GALL D'INDI PLANXA AMB CARXOFES IOGURT	CONSOMÉ. PEIX BLAU A L'ALLET AMB PATATA PANADERA FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
MENESTRA DE VERDURES	CREMA DE CARBASSA I PORRO	AMANIDA, TOMÀQUET I PASTANAGA	PÈSOLS AMB PATATES	MACARRONS INTEGRALS ECO AMB TOMÀQUET I FORMATGE
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET	SALMÓ AL FORN AMB SALSINA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES	PAELLA DE PEIX	POLLASTRE ROSTIT AMB PINYA, ENCIAM I BLAT DE MORO	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES CHIPS
FRUITA ARRÓS AMB TOMÀQUET BISTEC DE VEDELLA AMB ESPÀRRECS FRUITA	FRUITA MACARRONS AMB PERNIL DOLÇ REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA CREMA DE PATATA. CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA VERDA FRUITA	FRUITA ESPINACS A LA CATALANA. PEIX BLANC AL FORN AMB CEBA CAMEL-LITZADA FRUITA	FRUITA CREMA DE LLEGUMS. PANINI CASOLÀ AMB TONYINA IOGURT
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
BROU DE POLLASTRE AMB ARRÓS	MACARRONS AMB OLI I ORENGA	ENCIAM AMB OLIVES I BLAT DE MORO	LLENTIES ECO ESTOFADES (PATATES, CEBA, PORRO, PASTANAGA I TOMÀQUET)	CREMA DE CARBASSÓ (CEBA, PORRO I PATATA)
BROQUETES DE GALL D'INDI AMB PATATES	LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA	ARRÓS INTEGRAL ECO AMB ESTOFAT DE VEDELLA (PATATES, PASTANAGA, CEBA, PORRO I TOMÀQUET)	TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA ARRÓS AMB VERDURES TRUITA DE ALBERGÍNIA AMB BASTONETS DE PASTANAGA IOGURT	FRUITA CREMA D'ESPÀRRECS POLLASTRE PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA SOPA DE GALETES PEIX BLAU AL FORN AMB LLIT DE PORRO FRUITA	FRUITA BLEDES AMB PATATA GALL D'INDI A L'ALLET AMB CARBASSÓ PLANXA FRUITA	FRUITA CREMA DE MONGETA BLANCA PEIX BLAU AMB VERDURES FRUITA

Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina

PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR

Berenars: entrepà, coca de xocolata, pa amb xocolata o iogurt amb galetes (de p3 a 2n) Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.