

DIVENDRES 1

CREMA DE CARBASSÓ
(CARBASSÓ, PATATA I CEBA)

GALL D'INDI PLANXA AMB
DAUS DE PATATA

FRUITA

MARÇ 2019

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA	ARRÒS TRES DELÍCIES (ARRÒS, TRUITA, I PERNIL DOLÇ)	AMANIDA AMB ENCIAM, PIPES, OLIVES I COGOMBRE	BLEDES AMB PATATES	CREMA DE XAMPINYONS (PATATA, XAMPINYONS, PORROS)
OUS BULLITS AMB ENCIAM I COGOMBRE	FILET DE BACALLÀ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES	GALL D'INDI PLANXA AMB MUNTANYA D'ARRÒS	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES	BOTIFARRA AMB PATATA AL CALIU
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL
FESTA	PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA	AMANIDA AMB ENCIAM, PIPES, OLIVES I COGOMBRE	ESPAGUETIS AMB ORENGA I FORMATGE	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, PATATA I CEBA)
	TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I COGOMBRE	ARRÒS INTEGRAL AMB GALL D'INDI PLANXA	LLUÇ FRESC AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE PLANXA AMB CUS-CUS
	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
ESPINACS AMB PATATA	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, PATATA I CEBA)	AMANIDA AMB ENCIAM, PIPES, OLIVES I COGOMBRE	PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA	MACARRONS ECO INTEGRALS AMB FORMATGE
TRUITA DE FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	GALL D'INDI PLANXA AMB MUNTANYA D'ARRÒS	POLLASTRE FORN ENCIAM I COGOMBRE	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES CHIPS
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
ARRÒS BULLIT AMB PERNIL DOLÇ	MACARRONS ECO AMB OLI I ORENGA	AMANIDA AMB ENCIAM, PIPES, OLIVES I COGOMBRE	PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA	CREMA DE CARBASSÓ (CEBA, CARBASSÓ I PATATA)
BROQUETES DE GALL D'INDI AMB PATATES	LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I COGOMBRE	BISTEC DE VEDELLA/LLOM PLANXA AMB MUNTANYA D'ARRÒS	TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA

Es servirà fruita de temporada a excepció de Pera, Poma, préssec o figues.