

SENSE LLET

DIVENDRES 1

PATATES GUISADES AMB
PASTANAGA I PÈSOLS

POLLASTRE A L'ALLET
AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL	DIVENDRES 8
PASTA AMB PESTO	BLEDES AMB PATATA	ENCIAM AMB OLIVES NEGRES I BLAT DE MORO	CREMA DE PASTANAGA AMB CORSTONS	ESCUDELLA BARREJADA (PISTONS, CIGRONS ECO, VERDURES)
OUS AMB TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB PINYA, ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS INTEGRAL ECO FRICANDÓ DE VEDELLA I XAMPINYONS	LLENTIES ECO AMB ARRÒS INTEGRAL I VEGETALS	<u>PEIX FRESC</u> ARREBOSSAT* AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
FESTA	TALLARINES AMB ORENGA I OLI D'OLIVA	ENCIAM AMB TOMÀQUET I FRUITA SECA	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, CEBA, PORRO, PATATA)	CIGRONS ECO ESTOFATS (PASTANAGA I SOFREGIT DE TOMÀQUET)
	FILET DE BRUIXA AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS INTEGRAL ECO AMB COSTELLES I VERDURES	LLOM AL FORN AMB SALSA DE POMA, ENCIAM I PASTANAGA	PEIX PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	IOGURT DE SOJA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
LLENTIES ECO AMB VERDURES (CEBA, PORRO, PATATA, PASTANAGA I TOMÀQUET SOFREGIT)	ARRÒS INTEGRAL ECO AMB VERDURES (PEBROT VERD I VERMELL, MONGETA TENDRA I CARBASSÓ)	ENCIAM AMB PASTANAGA	SOPA DE PEIX AMB PASTA	COL I FLOR AMB PATATES
TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL, ENCIAM I TOMÀQUET	SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CUS CÚS AMB VERDURES I ESTOFAT DE GALL D'INDI	POLLASTRE A L'ALLET AMB PATATES FREGIDES	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	
TALLARINES INTEGRAL AMB TOMÀQUET	MONGETES AMB PATATES	AMANIDA VERDA (BARREJA DE TOMÀQUET CHERRYS, OLIVES NEGRES)	CIGRONS ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	
LLUÇ AL FORN A LA TARONJA	PIT DE POLLASTRE AL FORN AMB SANFAINA (TOMÀQUET, CEBA, PORRO, PEBROT VERMELL I VERD, CARBASSÓ I ALBERGÍNIA)	PAELLA MIXTA (SÈPIA, CALAMAR, GAMBA, MUSCLOS, COSTELLA DE PORC)	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA	FRUITA	
Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
*SENSE LLET				