



<b>DIVENDRES 1</b>
PATATES GUISADES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA
SOPA DE PASTA FINA PEIX BLANC AMB VERDURES

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL	DIVENDRES 8
PASTA AMB PESTO (ALFÀBREGA, PINYONS I OLI D'OLIVA)	BLEDES AMB PATATA	ENCIAM AMB OLIVES NEGRES I BLAT DE MORO	CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS	ESCUDELLA BARREJADA (PISTONS, CIGRONS ECO, VERDURES)
OUS AMB TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB PINYA, ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS INTEGRAL ECO FRICANDÓ DE VEDELLA I XAMPINYONS	LLENTIES ECO AMB VERDURES	PEIX FRESC ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET PEIX BLANC A LA PLANXA AMB PURÉ DE CARBASSA I PATATA. FRUITA	CREMA DE LLEGUMS TRUITA DE CARXOFES AMB AMNAIDA D'ENCIAM I COL LLOMBARDA FRUITA	SOPA MINISTRONNE PEIX BLAU AL FORN AMB AMANIDA FRUITA	WOK DE QUINOA SALTEJADA AMB OUI VERDURES LÀCTIC	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA GALL D'INDI PLANXA AMB RODANXES DE TOMÀQUET, Ceba I ENCIAM FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
<b>FESTA</b>	TALLARINES AMB ORENGA I OLI D'OLIVA	ENCIAM AMB TOMÀQUET I FRUITA SECA	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, CEBÀ, PORRO, PATATA)	CIGRONS ECO ESTOFATS (PASTANAGA I SOFREÏT DE TOMÀQUET)
	FILET DE BRUIXA AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS INTEGRAL ECO AMB COSTELLES I VERDURES	LLOM AL FORN AMB SALSÀ DE POMA, ENCIAM I PASTANAGA	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
	BLEDES AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB LLIT DE CEBÀ I CARBASSÓ LÀCTIC	AMANIDA DE LLEGUMS, TOMÀQUET I FORMATGE FRECS PEIX BLANC A LA PLANXA AMB VERDURES FRUITA	SOPA DE PASTA FINA TRUITA DE XAMPINYONS AMB AMANIDA VERDA. FRUITA	AMANIDA VERDA CREPE DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
LLENTIES ECO AMB VERDURES (CEBA, PORRO, PATATA, PASTANAGA I TOMÀQUET SOFREÏT)	ARRÒS INTEGRAL ECO AMB VERDURES (PEBROT VERD I VERMELL, MONGETA TENDRA I CARBASSÓ)	ENCIAM AMB PASTANAGA	SOPA DE PEIX AMB PASTA	COL I FLOR AMB PATATES
TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL, ENCIAM I TOMÀQUET	SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CUS CÚS AMB VERDURES I ESTOFAT DE GALL D'INDI	POLLASTRE A L'ALLET AMB PATATES FREGIDES	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA	FRUITA	FLAM O IOGURT	FRUITA	FRUITA
SOPA DE VERDURES I FIDEUS POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA	ESPINACS AMB PATATA TRUITA CAMPEROLA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET PEIX BLANC AMB VERDURES FRUITA	CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS BUNYOLS DE BACALLÀ, PATATA I CARBASSA AMB AMANIDA VERDA FRUITA	PÈSOLS SOFREÏTS TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES LÀCTIC
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	
TALLARINES INTEGRALS AMB TOMÀQUET	MONGETES AMB PATATES	AMANIDA GREGA (BARREJA DE TOMÀQUET CHERRYS, OLIVES NEGRES I FORMATGE)	CIGRONS ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	
LLUÇ AL FORN A LA TARONJA	PIT DE POLLASTRE AL FORN AMB SANFAINA (TOMÀQUET, CEBÀ, PORRO, PEBROT VERMELL I VERD, CARBASSÓ I ALBERGÍNIA)	PAELLA MIXTA (SÈPIA, CALAMAR, GAMBA, MUSCLOS, COSTELLA DE PORC)	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	
CREMA DE CARBASSA TRUITA DE PATATES I CEBÀ AMB AMANIDA VERDA. LÀCTIC	CUSCUS AMB SALTEJAT AMB VERDURES DE TEMPORADA PEIX BLANC A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT. FRUITA	MINISTRÀ DE VERDURES GALL D'INDI PLANXA AMB BASTONS DE PASTANAGA. FRUITA	GRATEN DE PATATA I PASTANAGA PEIX BLAU AL FORN AMB LLIT DE PORRO I CARBASSÓ FRUITA	

Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina

PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR

Berenars: entrepà, coca casolana, pa amb xocolata o iogurt amb galetes (de p3 a 2h) Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.