

SENSE FRUITA SECA

DIVENDRES 1

PATATES GUISADES AMB  
PASTANAGA I PÈSOLS

POLLASTRE A L'ALLET  
AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA

FEBRER 2019

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL	DIVENDRES 8
PASTA AMB TOMÀQUET	BLEDES AMB PATATA	ENCIAM AMB OLIVES NEGRES I BLAT DE MORO	CREMA DE PASTANAGA	ESCUDELLA BARREJADA (PISTONS, CIGRONS ECO, VERDURES)
OUS AMB TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB PINYA, ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS INTEGRAL ECO FRICANDÓ DE VEDELLA I XAMPINYONS	LLENTIES ECO AMB ARRÒS INTEGRAL I VEGETALS	PEIX FRESC ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
<b>FESTA</b>	TALLARINES AMB ORENGA I OLI D'OLIVA	ENCIAM AMB TOMÀQUET I OLIVES	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, CEBA, PORRO, PATATA)	CIGRONS ECO ESTOFATS (PASTANAGA I SOFREÏT DE TOMÀQUET)
	FILET DE BRUIXA AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS INTEGRAL ECO AMB COSTELLES I VERDURES	LLOM AL FORN AMB SALSA DE POMA, ENCIAM I PASTANAGA	PEIX PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
LLENTIES ECO AMB VERDURES (CEBA, PORRO, PATATA, PASTANAGA I TOMÀQUET SOFREÏT)	ARRÒS INTEGRAL ECO AMB VERDURES (PEBROT VERD I VERMELL, MONGETA TENDRA I CARBASSÓ)	ENCIAM AMB PASTANAGA	SOPA DE PEIX AMB PASTA	COL I FLOR AMB PATATES
TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL, ENCIAM I TOMÀQUET	SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CUS CÚS AMB VERDURES I ESTOFAT DE GALL D'INDI	POLLASTRE A L'ALLET AMB PATATES FREGIDES	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA	FRUITA	FLAM O IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
TALLARINES INTEGRAL AMB TOMÀQUET	MONGETES AMB PATATES	AMANIDA GREGA (BARREJA DE TOMÀQUET CHERRYS, OLIVES NEGRES I FORMATGE)	CIGRONS ECO ESTOFATS (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	
LLUÇ AL FORN A LA TARONJA	PIT DE POLLASTRE AL FORN AMB SANFAINA (TOMÀQUET, CEBA, PORRO, PEBROT VERMELL I VERD, CARBASSÓ I ALBERGÍNIA)	PAELLA MIXTA (SÉPIA, CALAMAR, GAMBA, MUSCLOS, COSTELLA DE PORC)	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	
Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
Berenars: entrepà , coca casolana , pà amb xocolata o iogurt amb galetes (de p3 a 2n) Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.				