

GENER 2019

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA	MACARRONS ECO AL PESTO	CREMA DE CARBASSA	FESOLETS ECO (PASTANAGA, PATATA, PORRO)	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
	GALL DINDI PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE A LA LLIMONA AMB ENCIAM I PASTANAGA	OUS AMB SALS DE TOMÀQUET	PEIX FRESC AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	IOGURT DE SOJA/SENSE LACTOSA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18 <small>PROTEÏNA VEGETAL</small>
MONGETA VERDA AMB PATATA	CIGRONS ECO SALTATS (TOMÀQUET, CEBA, PORRO I ALL)	ENCIAM AMB BLAT DE MORO	SOPA DE BROU AMB VEGETALS I PASTA	CREMA DE VERDURES (PATATA, ESPINAC, CEBA, PORRO, MONGETA TENDRA, PASTANAGA)
BRUIXA ARREBOSSADA* AMB ENCIAM I TOMÀQUET	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÒS INTEGRAL AMB MANDONGUILLES* (PATATES, PASTANAGA, CEBA, PORRO I PÈSOLS)	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	ESPIRALS ECO AMB BOLONYESA VEGETAL *(TOFU)
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA/SENSE LACTOSA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
MENESTRA DE VERDURES (PASTANAGA, MONGETA TENDRE, CARXOFA, PÈSOLS I PATATA)	ARRÒS A LA MILANESA (PÈSOLS, PEBROT, CARN DE PORC)	ENCIAM AMB TOMÀQUET CHERRY I PIPES	LLENTIES ECO AMB VERDURES (CEBA, PATATA, PASTANAGA, PORRO I TOMÀQUET SOFREÏT)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE TOMÀQUET
LLOM ARREBOSSAT* AMB ENCIAM I TOMÀQUET	LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	FIDEUÀ MARINERA (SÈPIA, CALAMAR, GAMBA, MUSCLOS)	OUS AMB TOMÀQUET	BROXETA DE POLLASTRE AMB ENCIAM, OLIVES I SÈSAM
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA/SENSE LACTOSA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
ESPINACS AMB PATATES I PERNIL SALAT*	ESPIRALS ECO AMB TOMÀQUET	ENCIAM AMB BLAT DE MORO I OLIVES	MONGETES BLANQUES ESTOFADES	
SALMÓ A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I PASTANAGA	BOTIFARRA* A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	PAELLA MIXTA (ARRÒS, SEPIA, CALAMAR, GAMBA, MUSCLOS, COSTELLA DE PORC)	TRUITA DE PERNIL* AMB ENCIAM I TOMÀQUET	
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA/SENSE LACTOSA	FRUITA	
Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
Els arrebossats estan elaborats pel cuiner (sense gluten, ou ni lactosa)				
*Aquests aliments i elaboracions estan lliures de Lactosa				