



MES DELS ROMANS



DESEMBRE 18 Fructosa/Sorbitol

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
LLENTIES* ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO I PATATES)	COLIFLOR AMB PATATES	CREMA DE XAMPINYONS	FESTA	
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM* I OLIVES	BRUIXA ARREBOSSADA AMB ENCIAM* I OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM* I OLIVES		
IOGURT NATURAL	FRUITS SECS	IOGURT NATURAL		
<small>Peix blanc arrebossat amb puré de patata Fruita</small>	<small>Truita de xampinyons i patates Fruita</small>	<small>Burguer de quinoa amb amanida Fruita</small>		
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
ESPINACS AMB PATATES	PASTA AMB OLI D'OLIVA I ORENGA	PATATA SALTEJADA AMB XAMPINYONS	TALLARINES ECO AMB ORENGA, OLI D'OLIVA I FORMATGE	CREMA D'ESPINACS
LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM* I OLIVES	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM* I OLIVES	ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM* I OLIVES	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES
IOGURT NATURAL	FRUITS SECS	IOGURT NATURAL	FRUITS SECS	IOGURT NATURAL
<small>Pollastre al forn amb puré de patata Fruita</small>	<small>Quiche de porros Fruita</small>	<small>Peix blau a la planxa amb amanida de remolatxa Fruita</small>	<small>Crema de carasso truita a la francesa amb tomàquet amanit Làctic</small>	<small>Pollastre al forn amb puré de patata Fruita</small>
DILLUNS 17 Dia de la proteïna vegetal	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21 IBON NADAL!
CREMA DE COLIFLOR	PATATA AL FORN	ARRÒS AMB BOLETS SALTATS	ESPINACS AMB PATATES	SOPA DE GALETES ECO I PILOTA (POLLASTRE, GALLINA, PORC, VEDELLA, COL, NAO, XIRIVIA, PORRO, API I PASTANAGA)
MACARRONS AMB XAMPINYONS	REMNAT D'OU AMB ENCIAM* I OLIVES	ESCALOPA MILANESA DE VEDELLA AMB ENCIAM* I OLIVES	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM* I OLIVES	POLLASTRE AL FORN
IOGURT NATURAL	FRUITS SECS	IOGURT NATURAL	FRUITS SECS	IOGURT NATURAL
<small>Peix blanc a la planxa amb amanida d'enciam Làctic</small>	<small>Peix blau al forn amb arròs Fruita</small>	<small>Truita de carxofes amb amanida d'enciam alvocat Fruita</small>	<small>Amanida variada Tires de pollastre amb fruits secs Fruita</small>	<small>Croquetes d'espinacs amb panses i pinyons Amanida d'enciam i api Fruita</small>

*Aquests aliments podran ser substituïts per altres amb menor càrrega de Fructosa segons la tolerància dels usuaris.

Fruita de proximitat i temporada: plàtan, kiwi, taronja i mandarina.

PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR

Berenars: entrepà, coca de xocolta casolana, magdalenes casolanes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.