




MES DELS ROMANS



DESEMBRE 18

SENSE LLET

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	MONGETA VERDA AMB PATATES	CREMA DE PORRO, NAP I MONIATO	FESTA	
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	*BRUIXA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I PASTANGA	*ESCALOPA DE POLLASTRE AMB PATATES		
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA		
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
ESPINACS AMB PATATES	MONGETES BLANQUES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	ENCIAM AMB TOMÀQUET	TALLARINES ECO AMB ORENGA I OLI D'OLIVA	CREMA DE CARBASSA
LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA	*POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 17 Dia de la proteïna vegetal	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21 IBON NADAL!
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	PATATA AMB CEBA AL FORN	ARRÒS AMB BOLETS SALTATS	PÈSOLS AMB PATATES	SOPA DE POLLASTRE AMB GALETS ECO 
MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL	OUS AMB TOMÀQUET	*ESCALOPA MILANESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES I PINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOJA	FRUITA	IOGURT DE SOJA
Fruita de proximitat i temporada: Poma, pera, plàtan, kiwi, taronja i mandarina.				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
*SENSE LLET				